

47-06-05 - «Молодежный телефон доверия»

Мы живем в обществе, где человек испытывает огромное количество стрессов. Даже в окружении множества людей мы часто чувствуем себя одиноко и испытываем эмоциональные страдания. Наше межличностное общение зачастую бывает настолько поверхностным, что некоторым из нас становится трудно найти друзей, а в трудные минуты жизни не с кем поговорить, поделиться своими проблемами, не у кого получить поддержку.

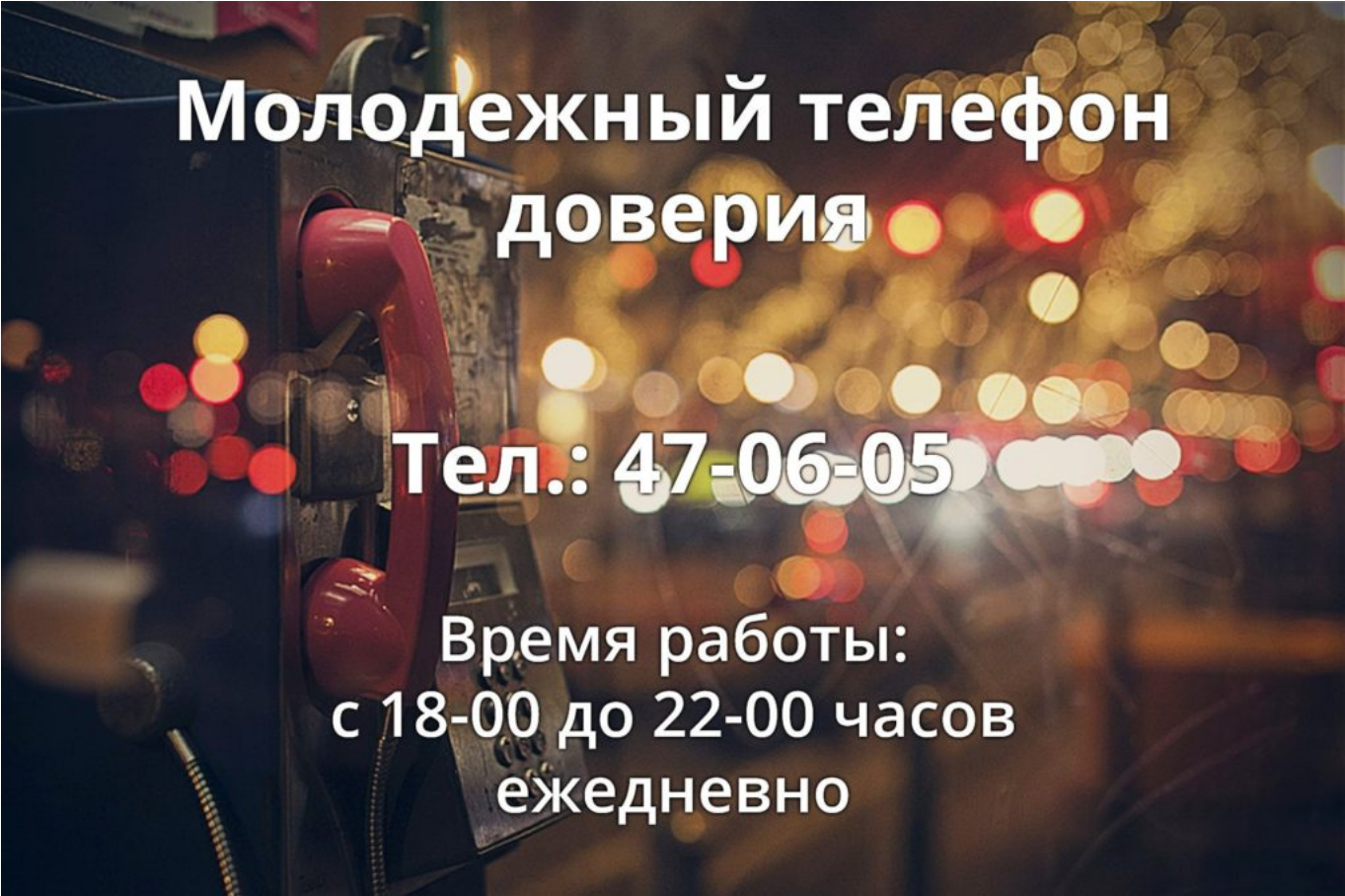
В Республике Мордовия на базе ГБУ «Мордовский республиканский молодежный центр» с 1994 года действует служба психологического консультирования «Молодежный телефон доверия» – один из видов социально-значимых услуг. Телефон доверия часто используется для консультирования по сложным, противоречивым темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным.

В 2016 году на «Молодежный телефон доверия» поступило более 2000 звонков от населения республики. Основной темой звонков являются конфликты разных поколений в семье, негативные контакты между подростками, первые любовные взаимоотношения молодежи, смерть близкого человека, различного рода зависимости (компьютерная, психоактивные вещества) и д.р.

Принцип работы психологов-консультантов «Молодежного телефона доверия» конфиденциальность и анонимность. Вы можете представиться любым именем. Ваш номер телефона не определяется и разговор не записывается.

Обращаться в службу «Молодежный телефон доверия» можно по номеру 8 (8342) 47-06-05 ежедневно с 18-00 до 22-00 час.

Помните – выход всегда есть!

A red rotary telephone is shown in the foreground, slightly out of focus. The background is dark with many out-of-focus lights in warm tones (yellow, orange, red), creating a bokeh effect. The text is overlaid on this image.

Молодежный телефон доверия

Тел.: 47-06-05

Время работы:
с 18-00 до 22-00 часов
ежедневно
