

Месячник пожилых людей - время подарить заботу и здоровье!

Начиная с 1990 года по инициативе Генеральной Ассамблеи ООН во всем мире 1 октября считается Международным днем пожилых людей.

Традиционно в нашей республике с 1 октября по 31 октября стартует Месячник пожилых людей.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2», наряду со всеми медицинскими учреждениями, более 10 лет принимает активное участие в этой масштабной социальной акции.

В нашем учреждении наблюдается 32357 лиц пенсионного возраста, 15 участников и 2 инвалида Великой Отечественной Войны. В период подготовки к проведению данного мероприятия была проведена огромная работа по уточнению списков участников, инвалидов ВОВ, приравненных к ним лиц, пенсионеров и инвалидов пожилого возраста, попавших в трудную жизненную ситуацию на каждом врачебном участке.

Мы уже начали оказывать адресную медицинскую помощь особо нуждающимся пожилым людям. В рамках проведения месячника пожилых людей организованы дополнительные лабораторные и инструментальные исследования на дому, 1 раз в неделю в условиях поликлинических отделений, а также во врачебных амбулаториях организованы диспансерные дни для приема пожилых людей с проведением скрининговых обследований: измерение АД, роста, массы тела, сахара крови, исследования крови на содержание холестерина и т.д.

Создан резерв лекарственных средств и изделий медицинского назначения для своевременного обеспечения ими пожилых людей. Не остались без внимания нетранспортабельные пожилые люди, нуждающиеся в лечении. Для них организованы стационары на дому.

Организована выездная бригада профильных специалистов «Поезд здоровья для пожилых людей» из числа врачей и среднего медицинского персонала поликлинического отделения №2, которая оказывают консультативную и диагностическую помощь прикрепленному пожилому населению Лямбирского района Республики Мордовия. В течение месяца, согласно графика, эта бригада будет выезжать для оказания медицинской помощи в отдаленные населенные пункты Лямбирского района, на дом к нетранспортабельным больным и лицам пожилого возраста.

В рамках мероприятий посвященных международному дню пожилого человека 14 октября 2019 года во всех отделениях поликлиники будет проведен День открытых дверей. Каждый пожилой человек, сможет пройти контроль внутриглазного и артериального давления, сделать ЭКГ, получить консультацию узких специалистов, встретиться с администрацией учреждения.

Работает «Горячая телефонная линия», по которой пожилые люди могут связаться по интересующим вопросам с администрацией больницы с 08.00 ч. до 15.00 ч.:

37-23-00, 37-23-07 – И. о. главного врача – Смирнова Елена Владимировна.

37-23-08 – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №1 Приклонская Лариса Анатольевна;

(241) 2-13-15 – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №2 Исмагилова Флора Максумовна;

73-61-60 – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №3 Краснова Елена Владимировна;

В ГБУЗ Республики Мордовия "Поликлиника № 2" будет реализован проект "Бережливая поликлиника"

С января 2018 г. в поликлиническом отделении №1 ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника № 2» будет реализован проект «Бережливая поликлиника».

«Бережливая поликлиника» – совместный проект Министерства здравоохранения РФ и государственной корпорации «Росатом». Его цель – оптимизация работы поликлиник, снижение времени пребывания в учреждении, разделение потоков пациентов и упрощение записи на прием к врачу.

В нашем учреждении будет реализовано три направления пилотного проекта «Бережливая поликлиника»:

1. Открытая регистратура – оптимизация распределения потоков пациентов к специалистам в условиях многопрофильной поликлиники.
2. Неотложная медицинская помощь – совершенствование процесса оказания неотложной медицинской помощи взрослому населению.
3. Диспансеризация – организация процесса диспансеризации по принципу «Бережливого производства».

Проект в первую очередь будет направлен на повышение удовлетворенности потребителей медицинских услуг, снижение трудопотерь медицинского персонала, повышение качества и производительности труда.

ГБУЗ Республики Мордовия "Поликлиника № 2" стало лауреатом Национального конкурса «Лучшие учреждения здравоохранения РФ-2017»



ООО «Научно-исследовательский институт социальной статистики» г. Санкт-Петербург выступает учредителем национального конкурса «Лучшие учреждения здравоохранения Российской Федерации».

С целью оценки качества оказываемых медицинских услуг и выявления медицинских учреждений с наиболее высокой оценкой респондентов, в регионах России проводятся независимые опросы, на основании которых формируется общественное мнение жителей России о медицинских организациях и подводятся итоги конкурса.

В результате данного исследования ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника № 2» было включено в число лауреатов Национального конкурса «Лучшие учреждения здравоохранения РФ-2017».

Диплом лауреата

Почетная грамота Слугина В.С. за вклад в
оздоровление населения Республики Мордовия

Сертификат

Электронный листок нетрудоспособности

Уважаемые пациенты!

С 1 июля 2017 года вы можете оформить **электронный листок нетрудоспособности**.

В соответствии со ст.1 Федерального закона от 01.05.2017 № 86-ФЗ: с 01.07.2017 года можно оформить листок нетрудоспособности в форме электронного документа.

Преимущества электронного документа:

- **существенно упростится** жизнь пациентов медицинских учреждений. Им не придется стоять в очередях или бегать по кабинетам с просьбами исправить ошибки и неточности в бумажных листках;
- **имея доступ** к информации о выданных на свое имя «больничных», пациент в любое время в личном кабинете на официальном сайте ФСС **сможет отслеживать** данные о положенных и начисленных им пособиях и проверить их правильность.

Для этого необходимо:

- при обращении к врачу дать согласие на оформление электронного листа нетрудоспособности;

- иметь при себе: паспорт, СНИЛС, медицинский полис;
- указать правильное название места работы.

Телефон горячей линии Министерства здравоохранения Республики Мордовия: 8 800 100 46 60.

Телефон горячей линии ГУ – регионального отделения Фонда социального страхования РФ по Республике Мордовия: 24-18-50, сайт: <http://r13.fss.ru>

47 - 06 - 05 - «Молодежный телефон доверия»

Мы живем в обществе, где человек испытывает огромное количество стрессов. Даже в окружении множества людей мы часто чувствуем себя одиноко и испытываем эмоциональные страдания. Наше межличностное общение зачастую бывает настолько поверхностным, что некоторым из нас становится трудно найти друзей, а в трудные минуты жизни не с кем поговорить, поделиться своими проблемами, не у кого получить поддержку.

В Республике Мордовия на базе ГБУ «Мордовский республиканский молодежный центр» с 1994 года действует служба психологического консультирования «Молодежный телефон доверия» – один из видов социально-значимых услуг. Телефон доверия часто используется для консультирования по сложным, противоречивым темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным.

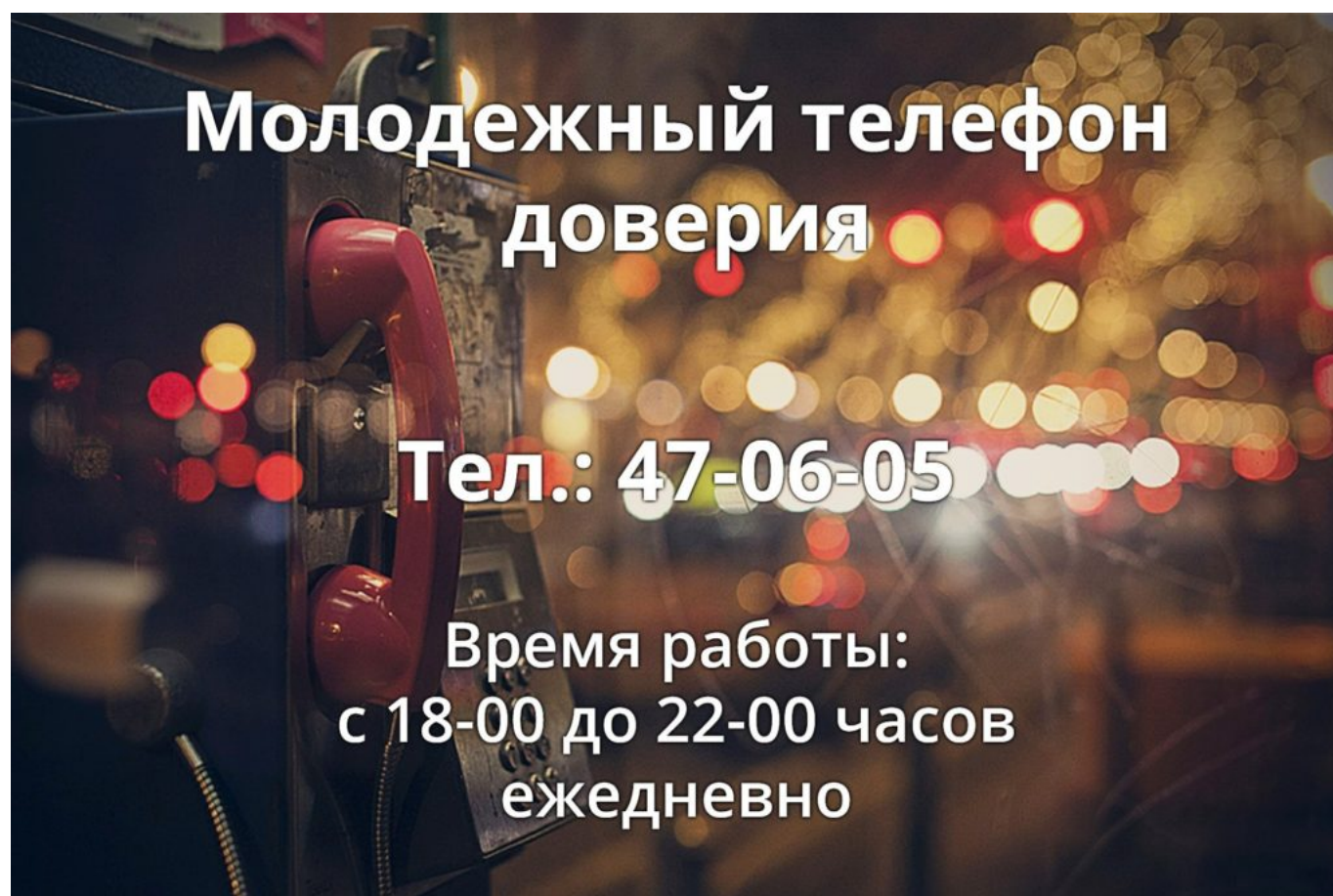
В 2016 году на «Молодежный телефон доверия» поступило более 2000 звонков от населения республики. Основной темой звонков являются конфликты разных поколений в семье, негативные

контакты между подростками, первые любовные взаимоотношения молодежи, смерть близкого человека, различного рода зависимости (компьютерная, психоактивные вещества) и д.р.

Принцип работы психологов-консультантов «Молодежного телефона доверия» конфиденциальность и анонимность. Вы можете представиться любым именем. Ваш номер телефона не определяется и разговор не записывается.

Обращаться в службу «Молодежный телефон доверия» можно по номеру 8 (8342) 47-06-05 ежедневно с 18-00 до 22-00 час.

Помните – выход всегда есть!



Информационные листы об участии в независимой оценке работы медицинской организации

**Министерство здравоохранения
Республики Мордовия**



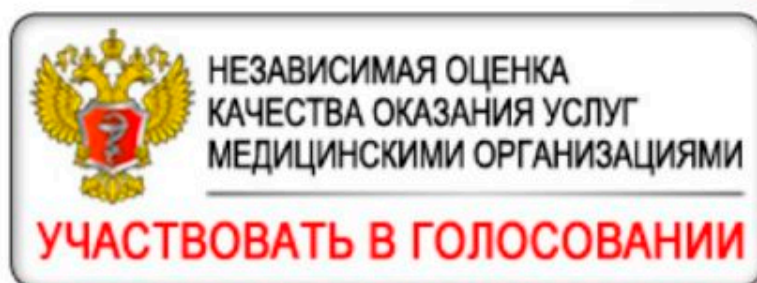
Приглашаем Вас оценить нашу работу!

Просим Вас принять участие в независимом онлайн-голосовании и оценить работу медицинской организации, в которой Вы обслуживаетесь.

Для этого зайдите на сайт медицинской организации
или сайт Минздрава Мордовии

<http://minzdravrm.ru>

и нажмите на баннер «Независимая оценка качества
оказания услуг медицинскими организациями» на
главной странице сайта



Внимание! Анкета имеет несколько разделов.

Вы можете оценить качество оказания медицинской помощи в поликлинике или стационаре, а также дать оценку работе службы скорой медицинской помощи, службы крови.

Нам важно знать Ваше мнение!

Министерство здравоохранения Республики Мордовия



ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОЦЕНИТЬ НАШУ РАБОТУ!

Просим Вас принять участие в независимом онлайн-голосовании и оценить работу медицинской организации, в которой Вы обслуживаетесь.

Для этого сделайте 4 простых шага:

Зайдите на сайт медицинской организации, в которой Вы обслуживаетесь, или на сайт Минздрава Мордовии
<http://minzdravrm.ru>

1



Щелкните на баннер «Независимая оценка качества оказания услуг медицинскими организациями»

2



НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА
КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ
МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

УЧАСТВОВАТЬ В ГОЛОСОВАНИИ

Вы можете оценить качество оказания медицинской помощи по нескольким направлениям:

3

6 разделов:

- амбулаторные условия
- стационарные условия
- санаторий
- донорство крови
- психиатрические больницы
- скорая медицинская помощь

Заполните онлайн-анкету для участия в независимом голосовании

4



Республика Мордовия

Амбулаторные условия Стационарные условия Санаторий Донорство крови

Выберите медицинскую организацию

Показать, выберите медицинскую организацию

Вы обратились в медицинскую организацию?

СТАНЬТЕ НЕЗАВИСИМЫМ ЭКСПЕРТОМ!

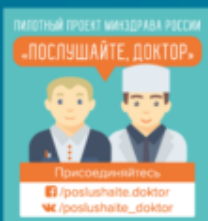
НАМ ВАЖНО ЗНАТЬ ВАШЕ МНЕНИЕ!

Профилактика и лечение гриппа

Инфографические материалы Министерства здравоохранения Российской Федерации по вопросам профилактики, клиники и лечения гриппа



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**

ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



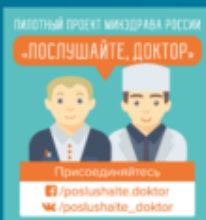
**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н (ред. от 16.06.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям»).

**Инфографические материалы Министерства здравоохранения
Российской Федерации по вопросам вакцинации в рамках
национального календаря профилактических прививок**



ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ

24
ЧАСА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7
ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1
МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2
МЕСЯЦ

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ**



3
МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

4.5
МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

6
МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12
МЕСЯЦ

**КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**

15
МЕСЯЦ

**ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

18
МЕСЯЦ

**ПОЛИОМИЕЛИТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

20
МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ



6
ЛЕТ

**КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ**

6-7
ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ТУБЕРКУЛЕЗ**

14
ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ**

от 18
ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
каждые 10 лет
от момента последней
ревакцинации

1-55
ЛЕТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
не привитые
ранее

1-25
ЛЕТ

КРАСНУХА
Дети от 1 года до 18 лет, женщины
от 18 до 25 лет (включительно), не
болевшие, не привитые, привитые
однократно, не имеющие сведений
о прививках против краснухи

1-55
ЛЕТ

КОРЬ
Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет
(включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не
имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет
(включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских
и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта,
коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым
методом, и сотрудники государственных контрольных органов
в пунктах пропуска через государственную границу Российской
Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно,
не имеющие сведений о прививках против кори

● первая
вакцинация ● следующая
вакцинация
и ревакцинация ● вакцинация
для групп риска**

* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».
** Информацию о принадлежности к группе риска вы можете получить у своего лечащего врача, педиатра или терапевта.

Контакт-центр в сфере обязательного медицинского страхования

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Мордовия информирует, что с 1 июня 2016 года начинает работать Контакт-центр в сфере обязательного медицинского страхования.

Телефон круглосуточной бесплатной линии связи:
8-800-30-20-835.

О реорганизации ГБУЗ РМ "Поликлиника № 14"

Уважаемые посетители!

Сообщаем Вам, что с 16.05.2016г. на основании Приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия от 09.02.2016г. №117 «О реорганизации государственных бюджетных учреждений» в рамках реализации распоряжения Правительства Республики Мордовия от 09.02.2016г. №61-Р Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Мордовия «Поликлиника № 14» реорганизовано в форме присоединения к Государственному бюджетному учреждению здравоохранения

Будем работать на отечественных видеогастродуоденоскопах!

Проблема импортозамещения возникла в нашей стране не вчера, а гораздо раньше, но именно сейчас она стала особенно важной. Особую актуальность эта проблема приобретает сегодня, в условиях экономических санкций, вводимых против России. Программа импортозамещения становится не просто экономическим фактором дальнейшего развития страны, но является уже обязательным условием её дальнейшего существования.

В этой связи Министерством здравоохранения Республики Мордовия закуплено отечественное видеогастродуоденоскопическое оборудование для медицинских учреждений республики.

Производственной фирмой «Аксиома», специализирующейся на выпуске медицинского инструмента и оборудования для эндовидеохирургии и гибкой эндоскопии поставлены 2 видеогастродуоденоскопа, которые начали эксплуатироваться в поликлиническом отделении №1 и поликлиническом отделении №2 ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2».

Последние десятилетия ознаменовались активным внедрением эндоскопических методов исследования в широкую клиническую практику. Быстрое развитие эндоскопической техники, появление большого разнообразия дополнительного инструментария значительно расширило возможности этого метода.

Фиброволоконные и видеоэндоскопы позволили сделать процедуру

более безопасной и доступной для практической медицины, переводя ее в раздел рутинных процедур, как для стационаров, так и для поликлинического звена. Повышается диагностическая информативность исследований, снижается риск осложнений, внедряются новые методики эндоскопической диагностики и лечения. Эндоскопия является высокоинформативным методом диагностики и эффективным способом лечения многих заболеваний органов пищеварения и других систем. Появившиеся сверхтонкие эндоскопы позволяют осматривать практически все полости организма.

Видеоэндоскопы «АКСИ» отвечают высоким современным требованиям, предъявляемым к эндоскопической технике в ведущих мировых клиниках. Это синтез передовых отечественных и зарубежных технологий, в результате которого удалось совместить высокие функциональные возможности, оптимальное качество и умеренную цену. Сегодня оборудование уже смонтировано и эндоскопический кабинет принимает пациентов.

Видеоэндоскоп предназначен для исследования верхних отделов желудочно-кишечного тракта пациентов. С помощью данного устройства можно произвести осмотр верхних отделов желудочно-кишечного тракта, взять биопсию под визуальным контролем для цитологического и гистологического исследований, провести эндохирургические вмешательства с применением эндохирургического и электрохирургического инструментов, ввести лекарственные растворы. Наблюдение за ходом исследований и операций ведется на экране цветного телевизионного монитора.

Эндоскопия является одним из современных направлений диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Только данный метод позволяет врачу без хирургического вмешательства заглянуть внутрь организма. Вот почему эндоскопия – наиболее надежный метод диагностики и лечения целого ряда заболеваний пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника.

Медицинская практика показывает, что наиболее часто встречаются такие заболевания желудочно-кишечного тракта, как гастрит, гастроэзофагальная рефлюксная болезнь, дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит. Кроме того, существует много прочих заболеваний пищеварительной системы, доставляющих массу неприятностей. Чтобы разобраться во всем этом многообразии, необходима консультация квалифицированного врача-эндоскописта. В нашей больнице такие специалисты имеются. Прием ведут врач высшей квалификационной категории Рубцова Татьяна Юрьевна и врач-эндоскопист Колмыкова Светлана Николаевна.
