

О сотрудничестве с Всемирной организацией здравоохранения

В Роспотребнадзоре с участием МИД России и Минфина России состоялась встреча с представителями штаб-квартиры Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Европейского регионального бюро ВОЗ и Московского офиса ВОЗ.

Основной целью встречи в Москве был официальный запуск двухлетнего проекта, направленного на обеспечение выполнения Международных медико-санитарных правил (ММСП) в развивающихся странах. Данный проект будет реализован ВОЗ и Роспотребнадзором в 2015-2016 гг. Проект, финансирование которого осуществляется Правительством Российской Федерации (распоряжение №1965-р от 7 октября 2014 г.), призван усилить потенциал по борьбе с опасными инфекциями стран Восточной Европы и Центральной Азии и других регионов.

В ходе встречи были рассмотрены конкретные мероприятия проекта, благодаря реализации которых будет укреплен методологический, технологический и кадровый потенциал для оперативного выявления и реагирования на угрозы опасных инфекционных болезней в ряде стран, наименее готовых в настоящее время к полноценному осуществлению требований ММСП. Среди них разработка учебных материалов и проведение обучения специалистов, развитие веб-сетей и инструментов идентификации переносчиков инфекции, выявления и реагирования на вспышки инфекционных болезней, укрепление возможностей лабораторий общественного здравоохранения стран-реципиентов в целях повышения качества и скорости диагностики опасных инфекционных болезней, оценка и

пересмотр национальной правовой базы в целях полного и эффективного осуществления требований ММСП.

Успешная реализация проекта ВОЗ и Роспотребнадзором позволит

существенно снизить риск развития чрезвычайных ситуаций в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, вызванных эпидемиями.

Таким образом, Россия продолжает вносить существенный вклад в укрепление существующих международных механизмов, являющихся основой для эффективного реагирования на чрезвычайные ситуации санитарно-эпидемиологического характера, имеющие международное значение, подобных вспышке лихорадки Эбола.

В ходе встречи подробно был обсужден опыт российского участия в международной гуманитарной операции по оказанию помощи странам Африки в противодействии вспышке лихорадки Эбола, в особенности работу мобильной лаборатории и специализированной противоэпидемической бригады (СПЭБ) Роспотребнадзора, которая с августа 2014 года работает в Гвинейской Республике.

Представители ВОЗ высоко оценивают вклад России в ликвидацию вспышки лихорадки Эбола, отмечая профессионализм и высокую степень самоотдачи российских специалистов.

Справочно:

Международные медико-санитарные правила (ММСП) – юридически обязательные правила, принятые во всех государствах-членах ВОЗ. Основная цель ММСП – предупредить международное распространение болезней, проводя различные профилактические и противоэпидемические мероприятия и не создавая при этом излишних препятствий для международных поездок, перевозок и торговли. ММСП также нацелены на то, чтобы уменьшить риск распространения болезней в международных аэропортах, портах и наземных транспортных узлах.

Для выполнения ММСП государства-участники должны обеспечить, чтобы их система эпидемиологического надзора и реагирования на чрезвычайные ситуации в области санитарно-эпидемиологического благополучия соответствовала определенным функциональным критериям.

В Российской Федерации требования ММСП внедрены в полном объеме. Национальным координатором, ответственным за осуществление ММСП в Российской Федерации, является Роспотребнадзор.

Источник: <http://rospotrebnadzor.ru/>

Открытие Республиканского центра медицинской профилактики

В целях реализации приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 сентября 2003г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике» и приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012г. №543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», а также приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия от 4 марта 2015г. №216 «Об организации Республиканского центра медицинской профилактики» с 16 мая 2015 г. на базе ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2» открыт Республиканский центр медицинской профилактики.

Активная антитабачная кампания в России приводит к уверенному снижению числа курильщиков

Два года назад Президент России В.В. Путин подписал Федеральный закон Российской Федерации от 23.02.2013 №15-ФЗ, которым в нашей стране введен в действие комплекс эффективных мер, направленных на защиту населения от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака.

Закон содержит запрет на курение в общественных местах, введен полный запрет на рекламу и продвижение табака и спонсорства табачных компаний, прекращена открытая выкладка табачных изделий в торговых точках, ограничена демонстрация табачных изделий и курения на телеэкране. Систематически повышаются акцизы на табачные изделия, проводятся информационные кампании для просвещения населения.

Важно отметить, что уровень соблюдения запретов, установленных законом, сохраняется высоким, и по целому ряду из них превышает 90 процентов.

По данным независимого исследования частоты курения в популярных у российской молодежи сериалах, проведенного в конце 2014-начале 2015 года (исследование проводилось компанией «Открытые медиа-исследования» по заказу КонфОП), сцены курения в популярных телевизионных сериалах встречаются более чем в 2 раза реже, чем в 2011 году. Если до вступления антитабачного закона в силу 40% серий популярных среди молодежи сериалов включали в себя сцены курения, то сейчас курят только в 17% серий.

В большинстве случаев соблюдается требование об обязательном размещении сообщения о вреде курения при показе сериалов со

сценами курения.

Напомню, что за время активной антитабачной кампании в России количество курильщиков снизилось примерно на 17%.

В прошлом году в Москве состоялась Шестая сессия Конференции сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака – одно из самых значительных глобальных мероприятий в сфере здравоохранения, собравшая представителей более 170 государств, более 100 из которых были представлены руководителями национального здравоохранения (министрами, заместителями министров, главами департаментов) и послами.

Источник: <http://www.rosminzdrav.ru>

Профилактика гриппа

Ежегодно осенне-зимний сезон характеризуется повышенной заболеваемостью острыми респираторными инфекциями, включая, грипп. При гриппе наряду с поражением верхних дыхательных путей в процесс вовлекаются жизнеобеспечивающие системы организма: поражение центральной нервной системы, сердечно-сосудистой, дыхательной в тяжелых случаях и несвоевременном обращении могут привести к необратимым последствиям.

Для гриппа характерно острое начало: сильная головная боль, боли в глазных яблоках, в мышцах, быстро нарастающая лихорадка, в тяжелых случаях спутанность сознания, рвота, сухой надсадный кашель, боли по ходу трахеи, осиплость голоса.

При тяжелом течении быстро присоединяются осложнения: одышка, заложенность и боли в грудной клетке, не снижается температура, что свидетельствует о присоединении воспаления

легких. Кроме того, грипп может осложняться гайморитом, отитом, а несоблюдение постельного режима отрицательно влияет на сердечно-сосудистую систему, может привести к миокардиту.

Человечество научилось лечить грипп и предупреждать его различными профилактическими мерами. Однако существует уникальная возможность позаботиться о себе и своих близких заблаговременно, безболезненно, грамотно, результативно и бесплатно. Во всем мире медицина с давних времен использует ослабленный возбудитель как средство вакцинопрофилактики, с помощью которой были забыты смертельные инфекционные заболевания, включая чуму, натуральную оспу, а многие инфекции стали управляемыми – корь, дифтерия, столбняк, коклюш.

В чем состоит смысл вакцинопрофилактики гриппа?

Ежегодно обновляется штаммовый состав вируса. Всемирная организация здравоохранения высылает во все страны информацию об ожидаемом спектре вирусов на будущий сезон для того, чтобы создать вакцину, при использовании которой в организме начнут вырабатываться противовирусные антитела прицельно на ожидаемые в этом сезоне вирусы. Их концентрация накапливается постепенно, она должна достичь максимума при пике заболеваемости – поздняя осень, начало зимы.



Учеными доказано, что если привьется около 70% населения, то риск заболевания тех, кто не может по каким-либо причинам пройти вакцинопрофилактику существенно уменьшится. Это очень важно для беременных в первом триместре, лиц имеющих аллергию на прививки, куриный белок, находящихся в состояниях обострения при хронических заболеваниях или при затяжном течении острого процесса.

Необходимые меры по профилактике гриппа включают:

- Ношение масок со сменой каждые 3 часа в очаге гриппа.
- Промывание полости носа и ротоглотки щелочной минеральной водой по возвращению с работы.
- Ограничение посещений мест скопления людей беременными, маленькими детьми, их родителями, возрастной группой лиц, особенно имеющих хронические заболевания.
- Включение в рацион салатов с редькой, луком, чесноком.
- Мытье рук 6-8 раз в день, т.к. доказано длительное присутствие вируса на деловых бумагах, компьютере, деньгах, поручнях в транспорте.
- Прием поливитаминов, длительные пребывания на воздухе, проветривание помещений.
- Прием противовирусных препаратов после совета с врачом и адаптогенов (элеутерококк, китайский лимонник, настойка женьшеня).

Что делать, если все-таки Вы заразились гриппом

Если вы заболели, оставайтесь дома. Помните, вы способны заразить других!

В первые дни болезни соблюдайте постельный режим, чтобы избежать осложнений.

Соблюдайте правила личной гигиены: почаще мойте руки, прикрывайте рот и нос салфеткой во время кашля или чиханья. Использованные салфетки выбрасывайте. Пользуйтесь индивидуальной посудой и полотенцем.

Регулярно проветривайте комнату.

Пейте как можно больше жидкости: теплый чай с лимоном или малиной, отвар шиповника, клюквенный или брусничный морс, компоты или просто воду.

Температуру до 38 °С не спешите сбивать – это показатель того, что в организме активно вырабатываются защитные клетки против вируса. И только при более высокой температуре примите жаропонижающие препараты. Не стоит принимать аспирин, особенно детям, так как это повышает риск такого жизнеугрожающего осложнения, как синдром Рейе.

Самолечение при гриппе недопустимо! Только врач может правильно оценить состояние больного и назначить лечение. Если потребуются лечение противовирусными препаратами, оно должно начинаться как можно раньше после появления типичных гриппоподобных симптомов. Противовирусные препараты облегчают клинические симптомы болезни, предотвращают тяжелые осложнения и снижают частоту обострения хронических заболеваний.
