# Первую помощь окажут в домовом хозяйстве

Для оказания сельчанам качественной медицинской помощи в Республике Мордовия функционирует целая сеть офисов врачей общей семейной практики, фельдшерско-акушерских пунктов, врачебных амбулаторий. Однако, в обыденной жизни часто возникают ситуации, когда жители удаленных населенных пунктов в различных экстренных ситуациях не имеют возможности обратиться к врачу. В современных условиях необходимо, чтобы первая помощь в различных неотложных состояниях была доступна в самых удаленных населенных пунктах. Именно с этой целью в селах и деревнях, где менее 100 жителей, разворачиваются так называемые «домовые хозяйства».

Домовое хозяйство – это место, где больной или пострадавший сможет получить первую помощь до приезда медработника. Сельское население Лямбирского района получает медицинскую помощь в нашей больнице, поэтому для нас было очень важным организовать в небольших селах «домовые хозяйства».

Теперь в с. Владимировка и с. Михайловка Лямбирского района есть неравнодушные, ответственные люди, способные уже сейчас не бросить своих сельчан в беде, а оказать им первую помощь. Это Планкина Л.В. и Мезяева Н.В. Оплата их работы не предусмотрена, поэтому первую помощь односельчане будут получать от добровольных помощников на общественных началах.

Они прошли специальное обучение для оказания первой помощи при травмах, несчастных случаях, отравлениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электрическим током, утоплении, переохлаждении, обморожении, инородном теле в верхних дыхательных путях, синдроме длительного сдавления и других неотложных состояниях и внезапных заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

Домовое хозяйство располагается непосредственно на дому у ответственного. Там хранится аптечка со всеми необходимыми для оказания первой медицинской помощи медикаментами. Каждое «домовое хозяйство» обеспечено мобильным телефоном. В настоящее время имеется мобильная телефонная связь с Коммунарским фельдшерско-акушерским пунктом и с Александровской врачебной амбулаторией, а так же с поликлиническим отделением №2, которые будут курировать данные домовые хозяйства. Помимо этого, в экстренных случаях можно получить консультацию и быстро вызвать «скорую помощь».

Домовые хозяйства получили специальные сумки-укладки с бинтом, пластырем, стерильными и противоожоговыми салфетками, кровоостанавливающим жгутом. Имеется в ней и диагностический инструментарий – тонометр, термометр, а также средства для иммобилизации конечностей при переломах.

Конечно, домовые хозяйства не заменят профессиональных медицинских работников, однако жители с.Владимировка и с.Михайловка уже оценили пользу того, что в их селе есть активный человек, обладающий медицинскими знаниями и готовый в случае экстренной ситуации оказать первую помощь.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

6.1. Оценка обстановки (с определением угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавших и окружающих, с оценкой количества пострадавших).

6.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь по закону или специальному правилу.

6.3. Определение признаков жизни (с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях).

6.4. Извлечение пострадавшего из транспортного средства и его перемещение.

6.5. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.

6.6. Проведение сердечно-легочной реанимации.

6.7. Остановка кровотечения и наложение повязок.

6.8. Проведение опроса больного на наличие признаков сердечного приступа.

6.9. Проведение осмотра больного/пострадавшего в результате несчастных случаев, травм, отравлений и других состояний и заболеваний, угрожающих их жизни и здоровью.

6.10. Герметизация раны при ранении грудной клетки.

6.11. Фиксация шейного отдела позвоночника.

6.12. Проведение иммобилизации (фиксации конечностей).

6.13. Местное охлаждение.

6.14. Термоизоляция при холодовой травме.

6.15. Придание оптимального положения.

6.16. Обработка поверхности ожога.