Месячник пожилых людей-время подарить заботу и здоровье!

Начиная с 1990 года по инициативе Генеральной Ассамблеи ООН во всем мире 1 октября считается Международным днем пожилых людей.

Традиционно в нашей республике с 1 октября по 31 октября стартует Месячник пожилых людей.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2», наряду со всеми медицинскими учреждениями, более 10 лет принимает активное участие в этой масштабной социальной акции.

В нашем учреждении наблюдается 32357 лиц пенсионного возраста, 15 участников и 2 инвалида Великой Отечественной Войны. В период подготовки к проведению данного мероприятия была проведена огромная работа по уточнению списков участников, инвалидов ВОВ, приравненных к ним лиц, пенсионеров и инвалидов пожилого возраста, попавших в трудную жизненную ситуацию на каждом врачебном участке.

Мы уже начали оказывать адресную медицинскую помощь особо нуждающимся пожилым людям. В рамках проведения месячника пожилых людей организованы дополнительные лабораторные и инструментальные исследования на дому, 1 раз в неделю в условиях поликлинических отделений, а также во врачебных амбулаториях организованы диспансерные дни для приема пожилых людей с проведением скрининговых обследований: измерение АД, роста, массы тела, сахара крови, исследования крови на содержание холестерина и т.д.

Создан резерв лекарственных средств и изделий медицинского назначения для своевременного обеспечения ими пожилых людей. Не остались без внимания нетранспортабельные пожилые люди, нуждающиеся в лечении. Для них организованы стационары на дому.

Организована выездная бригада профильных специалистов «Поезд здоровья для пожилых людей» из числа врачей и среднего медицинского персонала поликлинического отделения №2, которая оказывают консультативную и диагностическую помощь прикрепленному пожилому населению Лямбирского района Республики Мордовия. В течение месяца, согласно графика, эта бригада будет выезжать для оказания медицинской помощи в отдаленные населенные пункты Лямбирского района, на дом к нетранспортабельным больным и лицам пожилого возраста.

В рамках мероприятий посвященных международному дню пожилого человека 14 октября 2019 года во всех отделениях поликлиники будет проведен День открытых дверей. Каждый пожилой человек, сможет пройти контроль внутриглазного и артериального давления, сделать ЭКГ, получить консультацию узких специалистов, встретиться с администрацией учреждения.

Работает **«Горячая телефонная линия»**, по которой пожилые люди могут связаться по интересующим вопросам с администрацией больницы с 08.00 ч. до 15.00 ч.:

37-23-00, 37-23-07 – И. о. главного врача – Смирнова Елена Владимировна.

37-23-08 – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №1 Приклонская Лариса Анатольевна;

(241) 2-13-15 – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №2 Исмагилова Флора Максумовна;

73-61-60 – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №3 Краснова Елена Владимировна;

О переименовании учреждения

Уважаемые посетители!

Сообщаем Вам, что с 31.12.2015г. на основании Приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия №1534 от 22.12.2015 г. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Мордовия «Республиканская больница № 2» переименовано в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Мордовия «Поликлиника № 2».

Будем работать на отечественных видеогастродуоденоскопах!

Проблема импортозамещения возникла в нашей стране не вчера, а гораздо раньше, но именно сейчас она стала особенно важной. Особую актуальность эта проблема приобретает сегодня, в условиях экономических санкций, вводимых против России. Программа импортозамещения становится не просто экономическим фактором дальнейшего развития страны, но является уже обязательным условием её дальнейшего существования.

В этой связи Министерством здравоохранения Республики Мордовия закуплено отечественное видеогастродуоденоскопическое оборудование для медицинских учреждений республики.

Производственной фирмой «Аксиома», специализирующейся на

выпуске медицинского инструмента и оборудования для эндовидеохирургии и гибкой эндоскопии поставлены 2 видеогастродуоденоскопа, которые начали эксплуатироваться в поликлиническом отделении №1 и поликлиническом отделении №2 ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2».

Последние десятилетия ознаменовались активным внедрением эндоскопических методов исследования в широкую клиническую практику. Быстрое развитие эндоскопической техники, появление большого разнообразия дополнительного инструментария значительно расширило возможности этого метода.

Фиброволоконные и видеоэндоскопы позволили сделать процедуру более безопасной и доступной для практической медицины, переведя ее в раздел рутинных процедур, как для стационаров, так и для поликлинического звена. Повышается диагностическая информативность исследований, снижается риск осложнений, внедряются новые методики эндоскопической диагностики и лечения. Эндоскопия является высокоинформативным методом диагностики и эффективным способом лечения многих заболеваний органов пищеварения и других систем. Появившиеся сверхтонкие эндоскопы позволяют осматривать практически все полости организма.

Видеоэндоскопы «АКСИ» отвечают высоким современным требованиям, предъявляемым к эндоскопической технике в ведущих мировых клиниках. Это синтез передовых отечественных и зарубежных технологий, в результате которого удалось совместить высокие функциональные возможности, оптимальное качество и умеренную цену. Сегодня оборудование уже смонтировано и эндоскопический кабинет принимает пациентов.

Видеоэндоскоп предназначен для исследования верхних отделов желудочно-кишечного тракта пациентов. С помощью данного устройства можно произвести осмотр верхних отделов желудочно-кишечного тракта, взять биопсию под визуальным контролем для цитологического и гистологического исследований, провести эндохирургические вмешательства с применением

эндохирургического и электрохирургического инструментов, ввести лекарственные растворы. Наблюдение за ходом исследований и операций ведется на экране цветного телевизионного монитора.

Эндоскопия является одним из современных направлений диагностики заболеваний желудочно- кишечного тракта. Только данный метод позволяет врачу без хирургического вмешательства заглянуть внутрь организма. Вот почему эндоскопия – наиболее надежный метод диагностики и лечения целого ряда заболеваний пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника.

Медицинская практика показывает, что наиболее часто встречаются такие заболевания желудочно-кишечного тракта, как гастрит, гастроэзофагальная рефлюксная болезнь, дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит. Кроме того, существует много прочих заболеваний пищеварительной системы, доставляющих массу неприятностей. Чтобы разобраться во всем этом многообразии, необходима консультация квалифицированного врача-эндоскописта. В нашей больнице такие специалисты имеются. Прием ведут врач высшей квалификационной категории Рубцова Татьтяна Юрьевна и врач-эндоскопист Колмыкова Светлана Николаевна.

Сдать кровь - спасти жизнь!

Донорство – это исключительная возможность подарить свою кровь человеку, который в ней нуждается, и спасти его жизнь. Доноры дарят другим людям самое ценное, что не выработать никакими технологиями, не купить и не заменить ничем другим – свою кровь. Не случайно имя им – «донор», от латинского слова «donare», что означает «дарить». Этот бесценный подарок

сберегает другому человеку жизнь. Многие люди обязаны своей жизнью тем, с кем никогда не были знакомы и даже никогда не видели – донорам, которые добровольно дают кровь. А ведь жизнь – это самое ценное, что есть у человека.

На протяжение последних лет в нашей стране работает специальная программа, способствующая возрождению донорского движения. Причем, акцент делается не на денежное вознаграждение или какие-то льготы, а на самосознание человека.

Кровь требуется пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций, при тяжелых родах, онкологическим больным при химиотерапии и т.д. Переливание крови и ее продуктов ежегодно способствует спасению миллионов человеческих жизней. Благодаря переливанию можно продолжить и сделать качественной жизнь пациентов, страдающих от состояний, представляющих угрозу для жизни, а также поддержать сложные медицинские и хирургические процедуры.

Стало доброй традицией проводить день донора на базе поликлинического отделения №2 ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2».

Активное участие в проведении мероприятия ежегодно принимают сотрудники межмуниципального отдела МВД Российской Федерации «Лямбирский», работники общеобразовательных учреждений, учреждений культуры, медики. Проведение дня донора на контроле у Главы Администрации Лямбирского муниципального района Давыдова Ш.Ф.

Как отметил главный врач ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2» В.С. Слугин: «Донорство крови и ее компонентов – это исключительно добровольная сдача крови человеком, а также различные мероприятия, которые направлены на обеспечение и организацию безопасности заготовки взятого материала. Даже с развитием технологий и научными открытиями донорство крови не теряет свою актуальность. Ведь ее искусственные заменители

токсичны, имеют множество побочных явлений, неоправданно дороги, а также не способны полностью воспроизвести все функции данного материала в организме. В связи с этим донорская кровь является незаменимой».

Стать донором и сдать кровь можно 8 сентября с 8-00 до 12-00 часов.

Приглашаются здоровые граждане от 18 лет, проживающие постоянно на территории Лямбирского муниципального района.

При себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность (паспорт).

Как подготовиться к сдаче крови:

Из ужина накануне сдачи крови необходимо исключить жирную и жареную пищу, орехи и семечки. На завтрак рекомендуется чай с булкой, соки, компот.

Употребление алкоголя, включая пиво, исключается за 72 часа до сдачи крови, за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.

Абсолютными противопоказаниями к донорству являются ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, высокая миопия.

Перед сдачей крови доноры пройдут обязательный медицинский осмотр и сдадут необходимые анализы, подтверждающие безопасность донорской крови для реципиентов и являющиеся

средством контроля за здоровьем самих доноров.

В течение суток после сдачи крови не нужно подвергать себя значительным физическим нагрузкам: в течение дня не рекомендуется посещать спортивные тренировки, фитнес, заниматься бегом, танцами. Два дня после донации нужно плотно питаться и выпивать повышенное количество жидкости. Ускоренно восстановить потери организма помогают гематоген, шоколад и кофе.

О совершенствовании паллиативной медицинской помощи

Во исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012г. №1343н «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению», приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия» от 21.01.2015г. №49 «О совершенствовании паллиативной медицинской помощи в Республике Мордовия» в нашей больнице проведен комплекс организационных мероприятий: определены ответственные лица по мониторингу ситуации по состоянию паллиативной медицинской помощи, организованы телефоны «горячей линии» для информирования пациентов и их родственников о последовательности осуществления действий, связанных с процедурами назначения, выписывания и получения наркотических и психотропных лекарственных препаратов для обезболивания пациентов. Под пристальным контролем обеспечение доступности наркотических анальгетиков и соблюдение прав пациентов на обезболивание.

Медицинские работники, оказывающие паллиативную медицинскую

помощь руководствуются рекомендациями врачей-специалистов, прошедших обучение по оказанию паллиативной медицинской помощи.

Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Порядком оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению, утвержденным Приказом Минздрава России от 21.12.2012 № 1343н.

В докладах Всемирной организации здравоохранения термин «паллиативная помощь» обозначен как «подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с опасными для жизни заболеваниями, путем предотвращения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, правильной оценке, лечению боли и других проблем – физических, психосоциальных и духовных».

Ежегодно в мире умирают десятки миллионов человек. И многие из них испытывают при этом чудовищные страдания. Паллиативная медицинская помощь призвана повысить качество жизни людей, страдающих различными формами хронических болезней в терминальной стадии, когда все возможности специализированного лечения уже исчерпаны. Эта область здравоохранения не ставит своей целью достичь длительной ремиссии или продлить жизнь, но и не укорачивает ее.

Поддержание максимально возможного качества жизни пациента является ключевым моментом в определении сущности паллиативной медицины, так как она ориентирована на лечение больного, а не поразившей его болезни.

Облегчение страданий – это этический долг медицинских работников. Каждый пациент с активным прогрессирующим заболеванием, приближающийся к смертельному исходу, имеет право на паллиативную помощь. Каждый врач и медсестра обязаны использовать принципы паллиативной медицины при оказании

помощи этой категории больных.

Ответственность за построение эффективной системы паллиативной помощи онкологическим больным несут государство, общественные институты и органы здравоохранения.

Наиболее важно то, что пациент имеет право знать, как его болезнь и проводимое лечение повлияют на качество жизни, даже если он неизлечимо болен, право решать, какое именно качество жизни он предпочитают и право определять баланс между продолжительностью и качеством своей жизни.

По решению больного право на выбор метода лечения может быть делегировано врачу. Обсуждение методов лечения бывает психологически непростым и для медицинских работников, предполагает наличие абсолютной терпимости и доброжелательности со стороны врачей и среднего медицинского персонала.

Отношение к пациенту, нуждающемуся в паллиативной помощи, должно содержать заботу, ответственный подход, уважение индивидуальности, учет культурных особенностей и права выбора места пребывания.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С НАЗНАЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ПРЕПАРАТА?

Телефоны «горячей линии»:

Поликлиническое отделение №1

Зам. главного врача по клинико-экспертной работе

Смирнова Елена Владимировна

(8342) 372-307

Поликлиническое отделение №2

Зам. главного врача по поликлинической работе отделения №2

Исмагилова Флора Максумовна

(83441) 2-13-15

Информация для лиц с ограниченными возможностями

Уважаемые пациенты!

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника № 2» стремится создать необходимые условия для лечения пациентов, в том числе людей с ограниченными физическими возможностями:

– пандусы помогут сделать комфортным посещение больницы для маломобильных групп населения;

– для въезда людей с ограниченными возможностями на парковку возле больницы шлагбаум открывается по требованию пациента. Для этого необходимо сообщить охраннику о своих намерениях заехать на территорию;

– имеются пандусы для передвижения данных лиц в помещениях больницы. Подняться на верхние этажи можно с помощью лифта.

Мы готовы учесть и принять во внимание все пожелания, чтобы сделать ваше посещение поликлиники еще более удобным!

Открытие Республиканского центра медицинской профилактики

В целях реализации приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 сентября 2003г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике» и приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012г. №543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», а также приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия от 4 марта 2015г. №216 «Об организации Республиканского центра медицинской профилактики» с 16 мата 2015 г. на базе ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2» открыт Республиканский центр медицинской профилактики.