24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 г. была открыта микобактерия – палочка Коха, вызывающая туберкулез.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Туберкулез чаще поражает легкие, реже другие органы и системы (кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, лимфатическую и нервную системы). Процент смертности от туберкулеза по всему миру высок, он входит в десятку заболеваний, приводящих к летальным исходам.
Туберкулез не только медицинская, но и социальная проблема, поскольку на заболеваемость, помимо состояния здоровья, влияют социальные и экономические причины, качество питания и образ жизни. Ключевыми факторами риска считаются вредные привычки, ослабленная иммунная система и хронический стресс.
Наиболее подвержены инфицированию:

- дети;
- лица, пребывающие в постоянном контакте с больным;
- заключенные, отбывающие наказание в местах лишения свободы;
- лица, злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
- работники профессий, где предполагается постоянный контакт с больными (медицинские работники, социальные работники);
- люди, получающие терапию, которая снижает иммунитет;
- люди, имеющие подозрение на туберкулез легких в прошлом, инфицированные ВИЧ, страдающие хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом. Для туберкулеза

легких у взрослых характерны следующие основные симптомы:

- затяжной кашель на протяжении нескольких недель с выделением мокроты;
- лихорадка;
- кровохарканье;
- боль в области груди при дыхании;
- затрудненное дыхание;
- увеличение периферических лимфатических узлов (в области головы, шеи и конечностей);
- значительное похудание:
- повышенная потливость (особенно ночью);
- периодическое повышение температуры до 37-37,5 градусов.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Большое значение в профилактике туберкулеза имеет ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены.

В целях предупреждения распространения туберкулеза среди населения имеются достаточно надежные и доступные методы диагностики. Чтобы выявить заболевание, достаточно пройти флюорографию.

Согласно действующим нормативам все взрослые граждане нашей страны подлежат флюорографическому обследованию не реже 1 раза в год.

Вы можете пройти флюорографическое обследование в поликлинических отделениях № 1 и №3 ГБУЗ РМ «Поликлиника №2».

Врач-фтизиатр ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2» Кшняйкина А.Ю.