

24 марта всемирный день борьбы с туберкулезом



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается 24 марта по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в память того дня, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов. Чаще всего поражаются органы дыхания, однако встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Основные симптомы, характерные для туберкулеза:

- кашель на протяжении 2-3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное прохождение флюорографического обследования.

Так же большое значение в профилактике туберкулеза имеет ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек,

полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены.

Заболеть туберкулезом может любой человек, независимо от социального положения и уровня дохода!

Если Вы хотите сохранить свое здоровье, ежегодно проходите флюорографическое обследование!

Врач-фтизиатр ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»
Кшняйкина А.Ю.