Всемирный день борьбы с раком молочной железы.

Рак молочной железы на сегодняшний день самое распространенное онкологическое заболевание у женщин, которое увеличивается ежегодно.Параллельно с ростом заболеваемости растет страх перед этой болезнью. Цель данного дня- напомнить каждой женщине о важности ежегодного прохождения обследования (маммография, УЗИ молочных желез), ежемесячного самообследования молочных желез, своевременного обращения к врачу для ранней диагностики и лечения, осведомление о

факторах риска и мерах, помогающих снизить риск развития данного заболевания.

Эффективные меры профилактики рака молочной железы:

-Держите свой вес под контролем!

-Будьте физически активными!

– Придерживайтесь здоровой диеты!

-Ограничьте употребление алкоголя! Не курите!

– Кормите детей грудью! Берегите грудь от травм!

– Избегайте приема лекарственных препаратов без назначения врача!

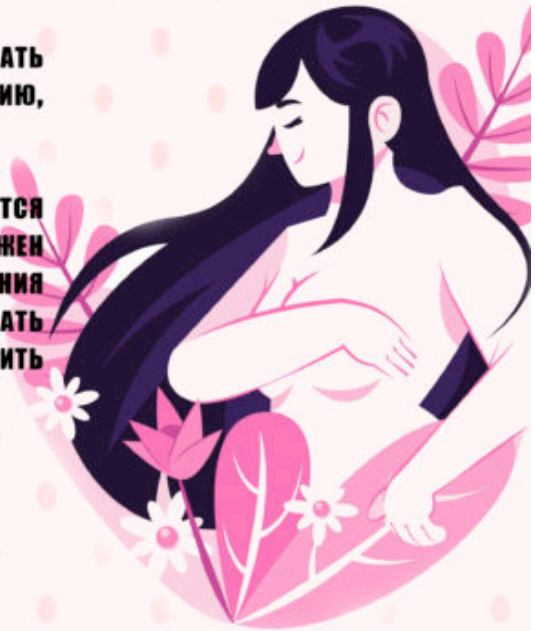
-Своевременно проходите профилактическое обследование молочных желез, включающие маммографию и осмотр специалиста!

В ГБУЗ РМ « Поликлиника №2» каждая женщина в возрасте с 40 лет может пройти маммографию с последующей консультацией гинеколога.

Нужно помнить, что своевременная диагностик рака груди спасает жизнь. Врачи не перестают повторять: любая женщина, даже при

отсутствии жалоб на здоровье должна проходить осмотр специалиста раз в год.

ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ можно диагностировать с помощью нескольких тестов, включая маммографию, ультразвук, **МРТ** и биопсию.

Одним из эффективных тестов является **САМОДИАГНОСТИКА.** Самоосмотр должен проводиться каждый месяц после окончания менструации. Женщине важно регулярно осматривать молочные железы, чтобы вовремя заметить возникающие изменения.

ЭТО МОГУТ БЫТЬ:

уплотнения в самой молочной железе или в подмышечной области,
выделения из сосков,
боль в молочной железе,
утолщение, отек кожи на молочной железе,
изменения размера и формы молочной железы,
втяжение или локальное углубление кожных покровов,
«лимонная корка»,
шелушение соска.

! К группе риска относят никогда не рожавших женщин, принимавших длительное время гормон эстроген, женщин, у которых рано начались менструации или поздно наступил климакс. Также к факторам риска относят избыточный вес, вредные привычки, гинекологические заболевания, ушибы и травмы молочных желез.

МАММОГРАФИЯ – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» диагностики рака молочной железы, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов рака молочной железы, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу скрининга в России, каждой женщине старше 40 лет рекомендовано проходить маммографию раз в два года, до 75 лет.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ в Ваших руках!
РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП