

Всемирный день борьбы с ожирением!



Всемирный день борьбы с ожирением считается своеобразной пропагандой здорового образа жизни. Количество страдающих от ожирения людей растет пугающими темпами. Ожирение является причиной различных видов физической недееспособности и проблем психологического характера. Лишний вес значительно увеличивает риск развития ряда неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических заболеваний и сахарного диабета. Самый оптимальный способ предотвращения проблемы- своевременное принятие профилактических мер.

11 октября 2022г. на территории Центрального рынка г.Саранска Центр Здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиники №2» провел акцию, направленную на борьбу с ожирением и популяризацию здорового образа жизни.

Цель данного мероприятия – мотивация граждан к правильному питанию, снижению массы тела, активному образу жизни, отказу от вредных привычек

Все желающие могли измерить свой рост и вес, с расчетом ИМТ, окружность талии, сатурацию, АД, снимали ЭКГ, аппаратом смокелайзер определяли концентрацию угарного газа (СО) в выдыхаемом воздухе.

Участникам акции раздавались информационные буклеты, брошюры, таблицы калорийности продуктов.

Врачи Центра здоровья проводили индивидуальные консультирования пациентов по проблемам ожирения. Лицам, с повышенным ИМТ, с выявленным ожирением предложено пройти дополнительное обследование в Центре Здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиники № 2». В данном мероприятии приняли участие более 70 человек.















ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП