

Всемирный день борьбы с инсультом



Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом.

27 октября 2023г в кабинете медицинской профилактики была проведена акция « Скажи инсульту нет!»

Цель данного мероприятия-повышение информированности всех слоев населения об основных факторах риска инсульта, его профилактики, и необходимости немедленного обращения к врачу при первых симптомах.

В рамках акции пациентампришедшим на диспансеризацию и профилактический осмотр было предложено пройти анкетирование « Проверь свой риск инсульта».Врачи Центра здоровьяпровели школу здоровья профилактика инсульта, и рассказали о правилах оказанияпервой помощи при инсульте. Также проводили индивидуальные консультирования о выявленных факторах риска,

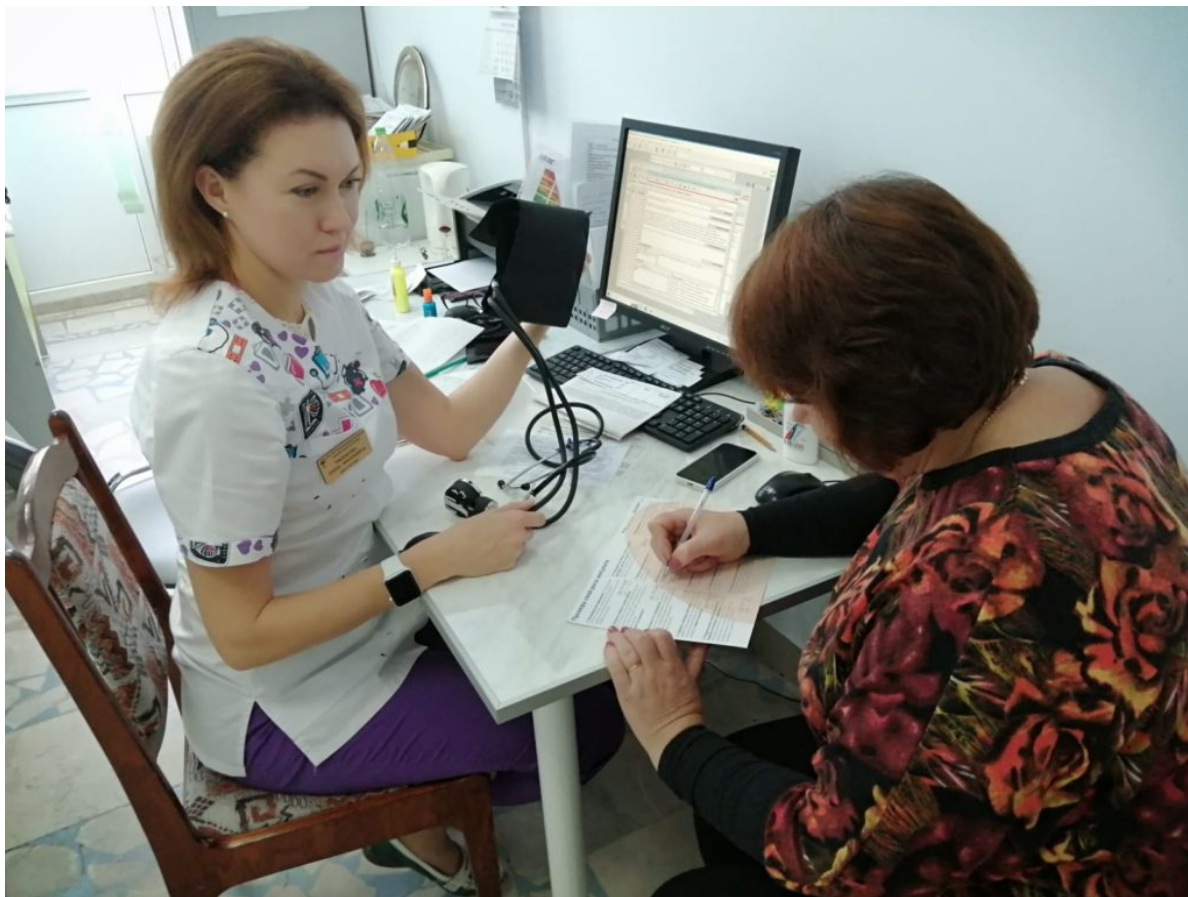
среди которых главные-повышенное артериальное давление, сахар крови, избыточный вес, вредные привычки, отсутствие физической активности.

Раздавались буклеты на тему «Что такое артериальная гипертония? Актуальные вопросы лечения и профилактики», памятки на тему «Питание при гиперхолестеринемии», « Откажись от курения сегодня». В акции приняли участие около 25 человек.









ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья