

Всемирный день борьбы с диабетом



Всемирный день борьбы с диабетом -этот день служит важным напоминанием всему прогрессивному человечеству о том, что распространенность заболевания неуклонно возрастает.

Центр здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиники №2» 14 ноября 2022г провел акцию приуроченную ко всемирному дню борьбы с диабетом в торговом центре «Сити-Парк».

Цель данного мероприятия – просветить общественность о причинах, симптомах, осложнениях и своевременно начатом лечении данного заболевания. Факторы риска возникновения сахарного диабета включают: ожирение и избыточный вес, повышенное кровяное давление, повышенный уровень холестерина ,

курение, низкая физическая активность. Самый верный способ выявления диабета- измерение уровня сахара в крови.

В рамках акции все желающие могли измерить уровень сахара в крови, определить факторы риска (измерить артериальное давление, рост и вес с расчетом индекса массы тела, биоимпедансметрию, определение концентрации углекислого газа в выдыхаемом воздухе, пройти ЭКГ). Проводились индивидуальные консультации врача-терапевта (рекомендации по здоровому образу жизни, снижение ИМТ). Лицам с выявленным повышенном сахаром крови рекомендована консультация эндокринолога. Раздавались тематические брошюры, буклеты. В акции приняли участие более 70 человек.











ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП