

# Углубленная диспансеризация

Углублённая диспансеризация – это комплекс обследований после перенесённого коронавируса. Она нужна для своевременного выявления осложнений у переболевших и проводится бесплатно в поликлинике, к которой вы прикреплены

Обследование проходят люди от 18 лет, переболевшие COVID-19 и выздоровевшие не менее 60 дней назад. Выздоровлением считается отсутствие симптомов и отрицательный результат ПЦР-теста

Также по желанию углублённую диспансеризацию может пройти любой совершеннолетний гражданин России, даже не переболевший COVID-19

Углублённую диспансеризацию можно не проходить – это право, а не обязанность. Однако тем, кто перенёс заболевание в средней и тяжёлой форме, а особенно людям с хроническими заболеваниями, рекомендуется это сделать

## **Что нужно делать**

1. Запишитесь:

– [на Госуслугах](#)

– лично в поликлинике, к которой прикреплены

Запись через Госуслуги пока доступна не во всех регионах

## 2. Пройдите обследование

Возьмите с собой паспорт и полис ОМС

Можно пройти все процедуры за 1 день, но если вам назначат дополнительные обследования, дня может не хватить. На время диспансеризации работодатель должен предоставить один выходной с сохранением заработной платы, за пять лет до пенсии – два выходных. Попросите у врача подтверждающую справку для работодателя

Вы можете отказаться от проведения одного или нескольких исследований. В таком случае углублённая диспансеризация будет завершённой в объёме проведённых исследований

## 3. Врач определит вашу группу здоровья и даст рекомендации

Результаты диспансеризации внесут в медицинскую карту. В зависимости от них вас могут поставить на диспансерное наблюдение, провести лечение или медицинскую реабилитацию вне рамок диспансеризации

Углублённая диспансеризация проходит в 2 этапа

### **Первый этап**

- Общий и биохимический анализы крови
- Измерение сатурации – насыщения крови кислородом
- Тест с шестиминутной ходьбой
- Спирометрия – оценка объёма вдыхаемого и выдыхаемого воздуха
- Рентген грудной клетки
- Анализ концентрации D-димера в крови – для выявления признаков тромбообразования
- Приём терапевта

**Второй этап** – проводится по решению врача после первого этапа

- Эхокардиография
- Томография лёгких
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей

[Записаться на углублённую диспансеризацию](#)

Бессимптомно перенесённый COVID-19 в рамках углублённой диспансеризации установить не получится. Такие исследования не входят в программу