Туберкулез! Защити себя и близких!

Туберкулёз – одно из древнейших и опасных инфекционных заболеваний, вызываемое микобактериями туберкулёза, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов. Туберкулёз заразен и очень опасен. Заболевание,

как правило, наступает не сразу: от заражения до появления первых признаков может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Основным источником туберкулёзной инфекции является больной человек туберкулёзом лёгких, который выделяет микобактерии туберкулёза с мокротой при кашле, чиханье, разговоре.Считается, что две трети населения планеты инфицированы бациллой туберкулёза. Это не значит, что все они больны: палочка может жить долгое время в организме человека, не вызывая никаких неудобств. Но при сбое иммунитета может в любой момент, запустить механизм стремительного размножения и заболевания.

Факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

- стресс
- чрезмерное потребление алкоголя;
- табакокурение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни лёгких).

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

Симптомы, характерные для туберкулёза:

- Покашливание или кашель, продолжающийся более 2-3 недель и более не поддающийся лечению;
- боли в груди;

- откашливание слизистой или гнойной мокроты, иногда с кровью;
- быстрая утомляемость и общая слабость;
- плохой аппетит и снижение массы тела;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- периодическое повышение температуры тела, озноб;
- повышенная потливость, особенно под утро;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

При сохранении хотя бы одного из перечисленных симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к участковому врачу-терапевту по месту жительства, детям к участковому врачу-педиатру. В случае подозрения на туберкулёз пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулёзный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.

Чтобы обезопасить себя и своих близких от туберкулезной инфекции, необходимо помнить о соблюдении ряда правил:

- **ежегодно проходить флюорографическое обследование!**
- **вовремя прививаться!**
- **следить за регулярностью и сбалансированностью режима питания, вести здоровый образ жизни (отказ от курения, употребления алкоголя).**

Борьба с туберкулезом – задача, которую должен ставить перед собой каждый человек.

ПОМНИТЕ: любое заболевание легче предупредить, чем лечить!

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья.