Скажи метаболическому синдрому - нет!!!

Метаболический синдром (МС) – это комплекс симптомов, включающий различные метаболические и гормональные нарушения. Диагноз метаболического синдрома ставится при наличии:

– абдоминального **ожирения** (которое определяется при окружности талии более 94 см у мужчин и более 80 см у женщин) и как минимум двух из ниже перечисленных факторов:

– повышение уровня триглицеридов ≥ 1,7 ммоль/л или нормальный уровень триглицеридов на фоне соответствующей терапии;

– снижение уровня ЛПВП < 1,03 ммоль/л у мужчин, < 1,29 ммоль/л у женщин или нормальный уровень ЛПВП на фоне соответствующей терапии;

– артериальная гипертензия (АД ≥ 130/85 мм рт.ст) или нормальное АД, контролируемое гипотензивными препаратами;

– повышение уровня глюкозы плазмы ≥ 5,6 ммоль/л или наличие ранее диагностированного сахарного диабета.

МС является широко распространенной патологией, по данным разных авторов, выявляется от 15 до 40% пациентов среди населения в целом, причем число пациентов постоянно увеличивается.

14 сентября 2022 г в ГБУЗ РМ «Поликлиника №2», в холле, врачами Республиканского центра медицинской профилактики была проведена акция «**Скажи метаболическому синдрому – нет!». Всем желающим измеряли окружность талии, рост, вес, с расчетом ИМТ, АД. Определяли уровень сахара, общего холестерина в крови. Были проведены индивидуальные беседы (коррекция питания, снижение ИМТ, профилактика гиподинамии, контроль липидного спектра, сахара крови, АД). Пациентам с выявленным метаболическим синдромом было рекомендовано обратиться к эндокринологу, кардиологу, пройти дополнительные обследования в Центре здоровья. Врачами раздавались брошюры, буклеты. В акции приняли участие более 40 человек.**

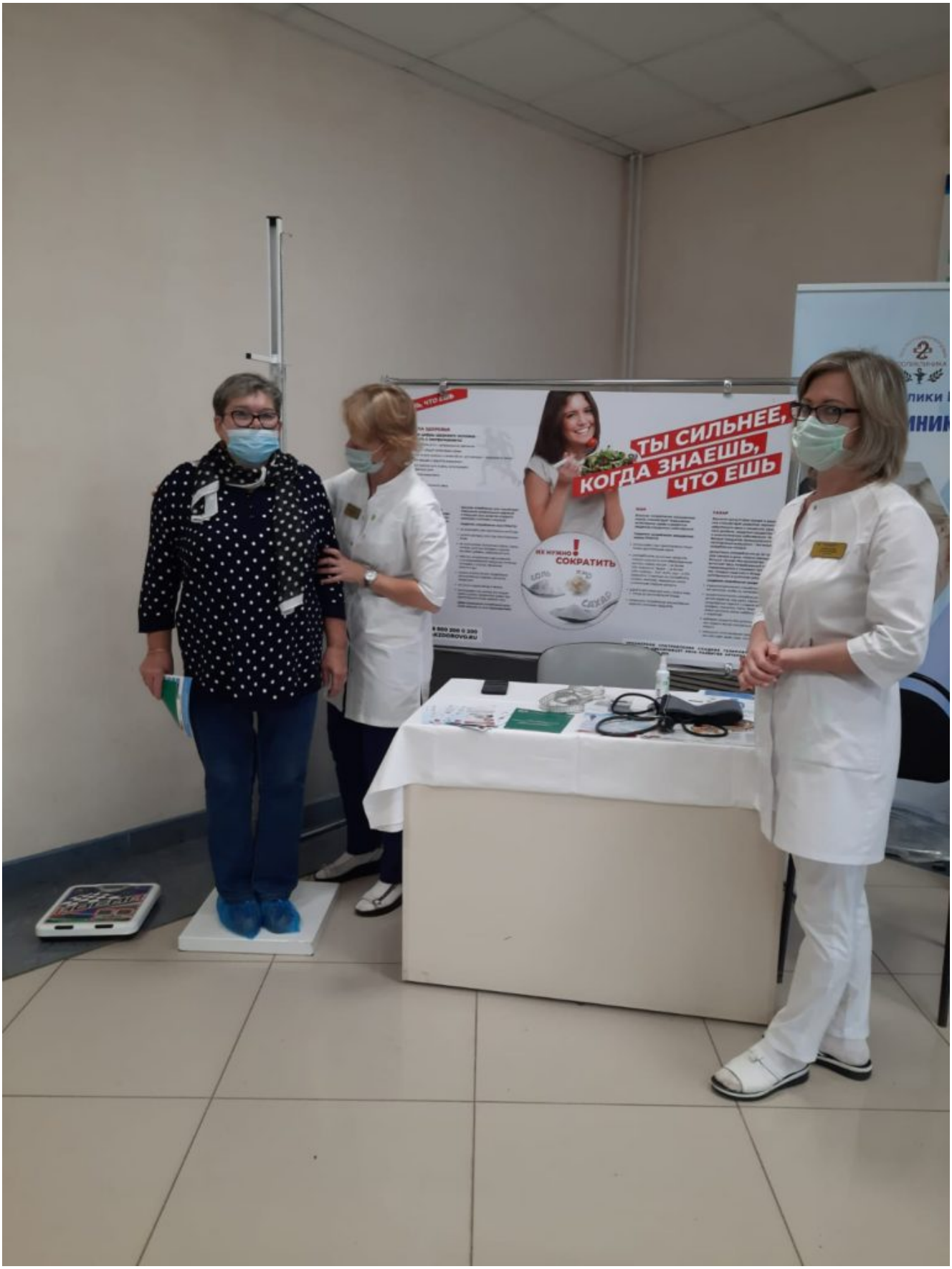

ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ
ЖИР
САХАР

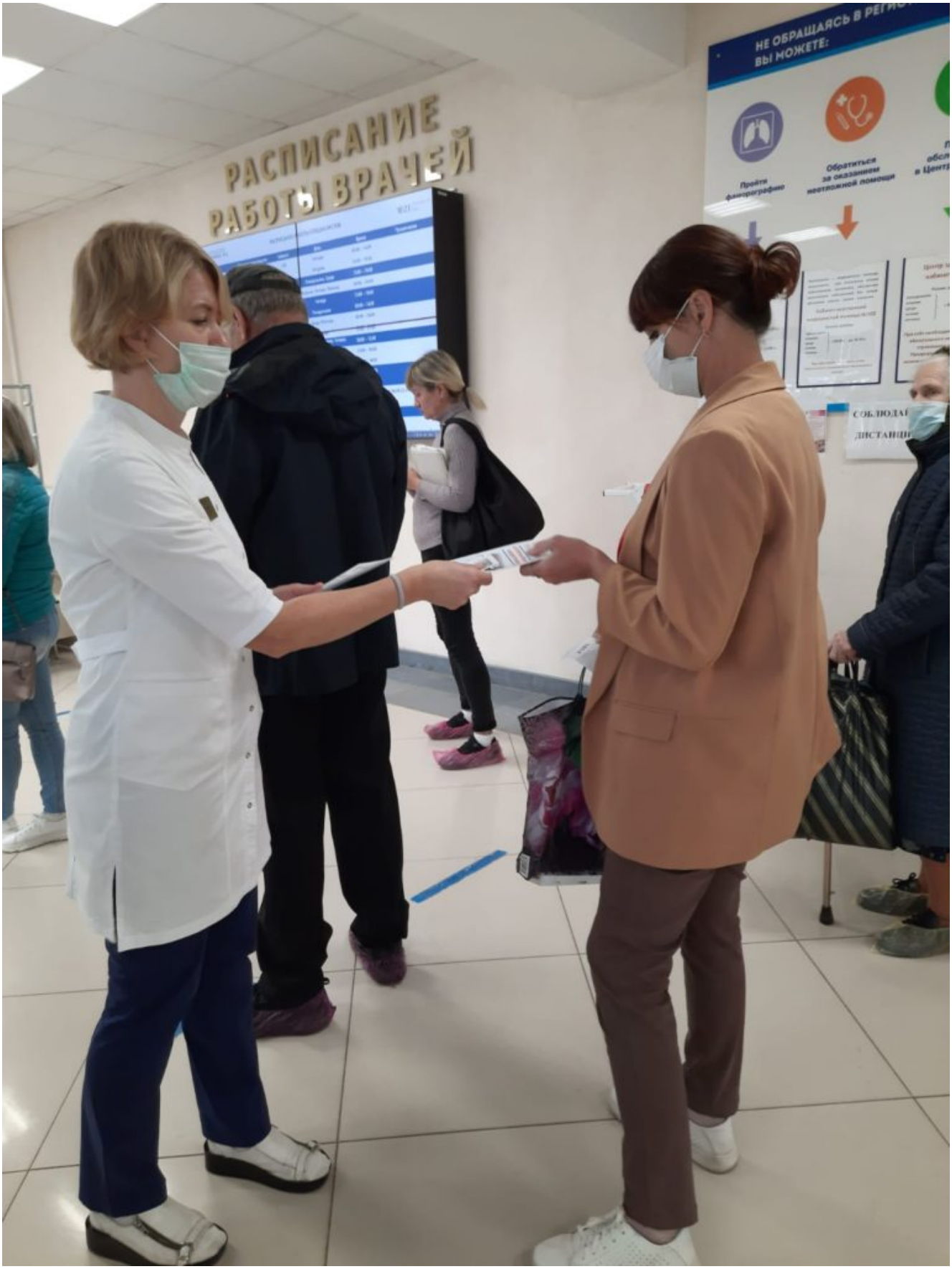

Информация для пациентов
Что такое артериальная гипертония?
Актуальные вопросы лечения и профилактики
ТЕЛЕФОН КОНТАКТ-ЦЕНТРА В СФЕРЕ ОМС 8-800-30-20-835
ТЫ СИЛЬНЕЕ, КОГДА ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ
ГДЕ И КОГДА?


ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ
ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ


ТЫ СИЛЬНЕ
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ
ИХ НУЖНО СОКРАТИТЬ
САХАР


ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ
ИХ НУЖНО СОКРАТИТЬ
СОЛЬ
ЖИР
САХАР
ГБУЗ Республики
"Поликлиника
ПОЛИКЛИНИКА

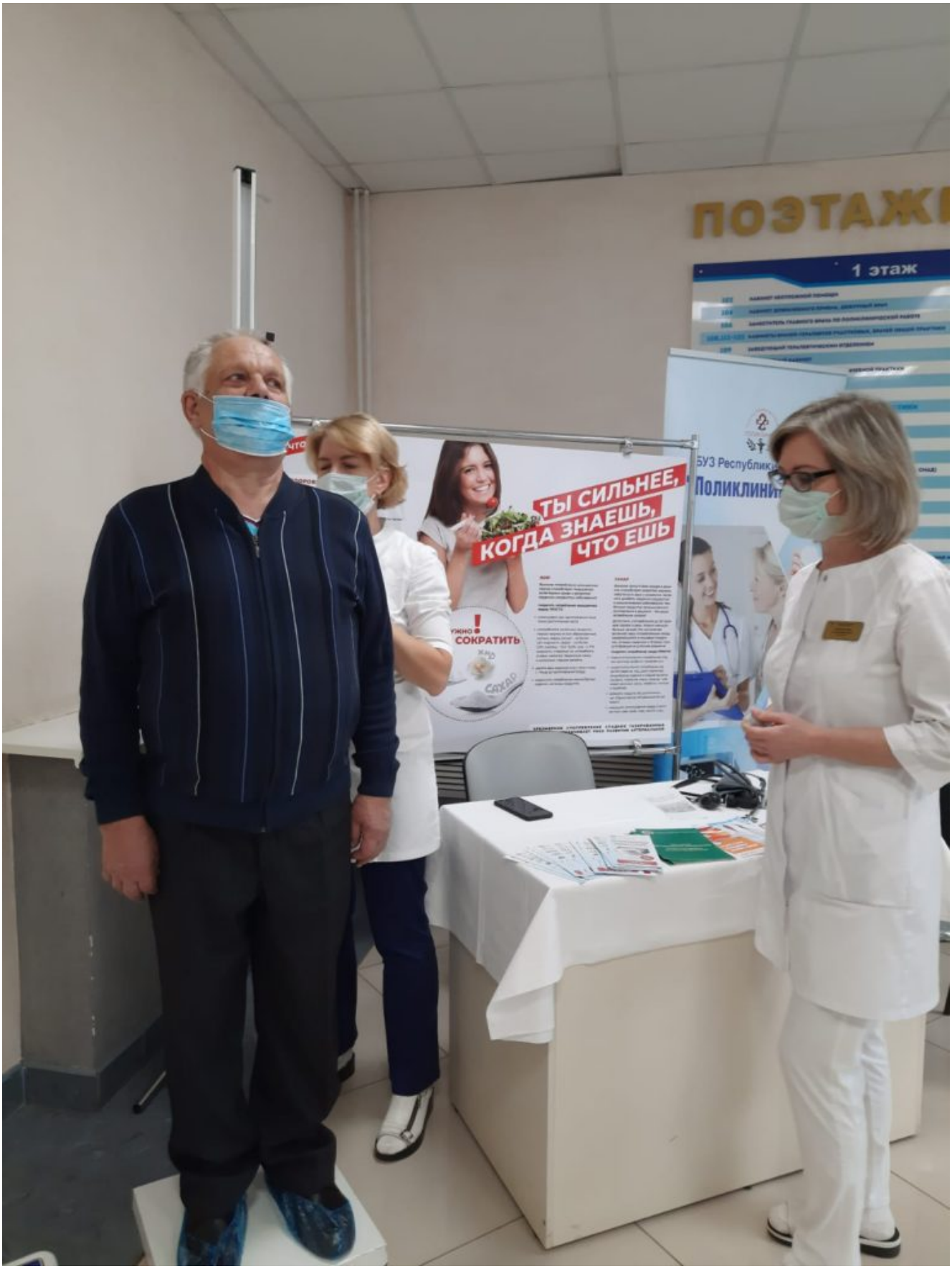

ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ
НЕ НУЖНО
СОКРАТИТЬ

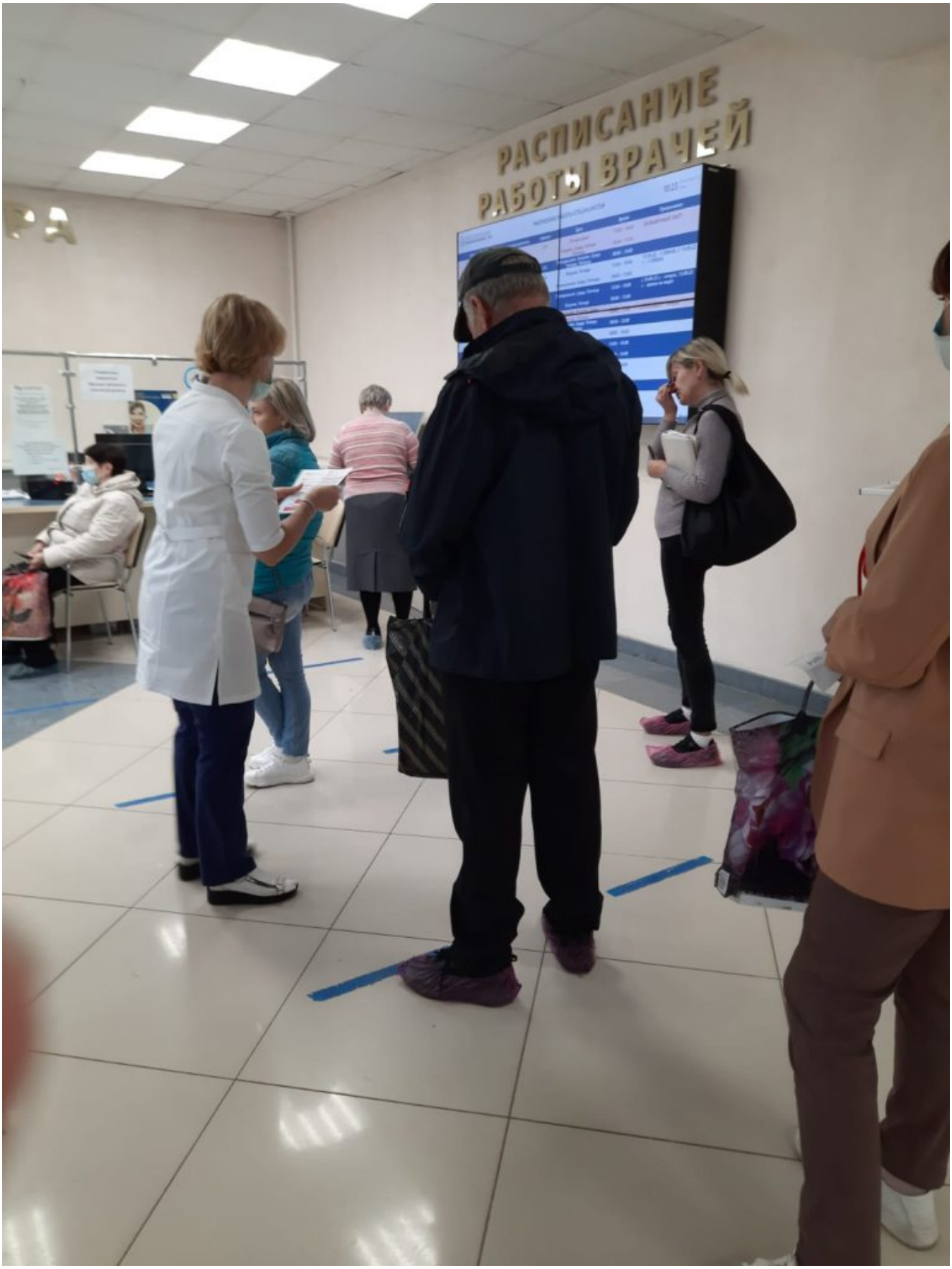

РАСПИСАНИЕ
РАБОТЫ ВРАЧЕЙ
НЕ ОБРАЩАЯСЬ В РЕГИ
ВЫ МОЖЕТЕ:
Пройти
флюорографию
Обратиться
за оказанием
неотложной помощи


3 этаж
ЕСЛИ У ВАС ПОВЫШЕН ХОЛЕСТЕРИН


ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ
ЖИР
САХАР
ГБУЗ Республики Мордовия
"Поликлиника №2"


ПОЭТАЖ
1 этаж
ТЫ СИЛЬНЕЕ,
ОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ


ПОЭТАЖ
1 этаж
ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА ЗНАЕШЬ,
ЧТО ЕШЬ
СОКРАТИТЬ
Сахар


РАСПИСАНИЕ
РАБОТЫ ВРАЧЕЙ