<u>Рак толстой кишки. Что нужно</u> <u>знать?</u>



Рак толстой кишки занимает четвертое место среди всех

злокачественных опухолей. Регулярное обследование позволяет избежать до одной трети смертей от данного заболевания, а при обнаружении рака на ранней стадии пятилетняя выживаемость может быть почти 100%.

Факторы риска:

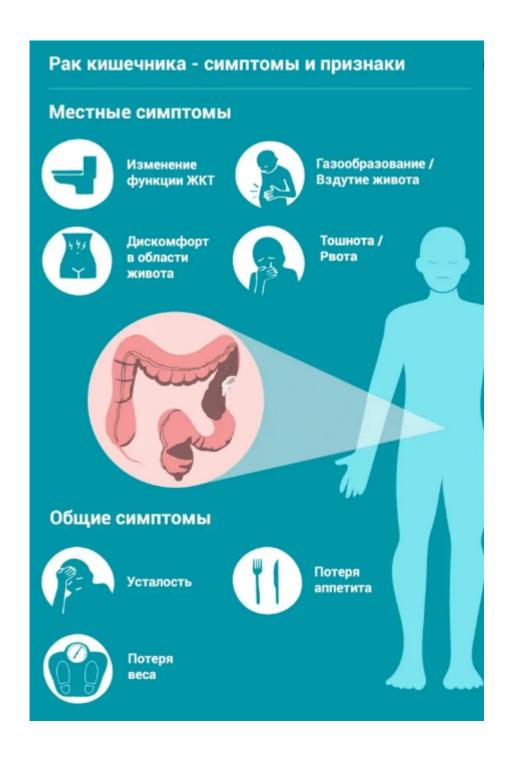
- -возраст-большинство случаев у лиц старше 40 лет;
- -употребление в большом количестве мяса, жиров, маринадов, копченостей, продуктов с низким содержанием клетчатки;
- -ожирение и избыточный вес;
- -наличие в анамнезе заболеваний желудочно-кишечного тракта (колиты, полипы кишечника, болезнь Крона);
- -злоупотребление алкоголем и курение;
- -сидячий образ жизни;
- -наследственность.
- «Сигналы опасности» для обращения к врачу:
- -кровь или слизь в стуле, появление или изменение формы кала;

- -необъяснимые изменения со стороны кишечника с длительной диареей или запорами;
- -состояние неполного опорожнения кишечника;
- -снижение аппетита, массы тела, появление бледности, общей слабости .

Всем людям старше 40 лет рекомендовано ежегодно сдавать кал на скрытую кровь. Выявление в кале скрытой крови указывает на необходимость консультации у колопроктолога и дальнейшего обследования- колоноскопии.

В ГБУЗ РМ «Поликлиники №2»каждый пациент старше 40 лет может сдать анализ кала на скрытую кровь в рамках диспансеризации и при « сигналах опасности», обратившись к участковому терапевту.

Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить!



ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП