

Рак толстой кишки. Что нужно знать?

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ТОЛСТОЙ КИШКИ

С 7 ПО 13 НОЯБРЯ



Рак толстой кишки занимает четвертое место среди всех

злокачественных опухолей. Регулярное обследование позволяет избежать до одной трети смертей от данного заболевания, а при обнаружении рака на ранней стадии пятилетняя выживаемость может быть почти 100%.

Факторы риска:

- возраст-большинство случаев у лиц старше 40 лет;
- употребление в большом количестве мяса, жиров, маринадов, копченостей, продуктов с низким содержанием клетчатки;
- ожирение и избыточный вес;
- наличие в анамнезе заболеваний желудочно-кишечного тракта (колиты, полипы кишечника, болезнь Крона);
- злоупотребление алкоголем и курение;
- сидячий образ жизни;
- наследственность.

«Сигналы опасности» для обращения к врачу:

- кровь или слизь в стуле, появление или изменение формы кала;

- необъяснимые изменения со стороны кишечника с длительной диареей или запорами;
- состояние неполного опорожнения кишечника;
- снижение аппетита, массы тела, появление бледности, общей слабости .

Всем людям старше 40 лет рекомендовано ежегодно сдавать кал на скрытую кровь. Выявление в кале скрытой крови указывает на необходимость консультации у колопроктолога и дальнейшего обследования- колоноскопии.

В ГБУЗ РМ «Поликлиники №2»каждый пациент старше 40 лет может сдать анализ кала на скрытую кровь в рамках диспансеризации и при « сигналах опасности», обратившись к участковому терапевту.

Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить!

Рак кишечника - симптомы и признаки

Местные симптомы



Изменение
функции ЖКТ



Газообразование /
Вздутие живота



Дискомфорт
в области
живота



Тошнота /
Рвота



Общие симптомы



Усталость



Потеря
аппетита



Потеря
веса

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП