# Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем с 8 по 14 мая 2023 года

**С 08 по 14 мая 2023 года проходит Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем.**

**ИППП** – это инфекции, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте. К ним относятся: ВИЧ, гепатитВ, сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз, генитальный герпес (ВПЧ).

Основу профилактики ИППП составляет безопасное сексуальное поведение и ответственное отношение к своему здоровью. Исходя из этого:

-необходимо хранить с партнером обоюдную верность;

-пройдите обследование на ИППП вместе со своим партнером перед принятием решения о совместной жизни;

-нужно избегать случайных половых связей;

-необходимо использовать презерватив, если партнер непостоянный, и покупайте презерватив в аптеках или специализированных магазинах;

-нужно соблюдать правила личной гигиены, пользоваться только своими полотенцем, бритвой, маникюрными ножницами;

-вести здоровый образ жизни для повышения общей устойчивости организма к воздействию инфекций;

-при возникновении подозрительных симптомов следует, не затягивая, обратиться к врачу;

-своевременно выполнять прививки против вирусного гепатита В, привить девочек  в возрасте 12 лет против ВПЧ.

Есть также общественная (социальная) профилактика, которая включает:

1. Проведение медицинских осмотров.
2. Выявление и лечение хронических патологий.
3. Обследование беременных женщин.
4. Тщательная проверка компонентов для гемотрансфузии.
5. Санитарно-просветительская работа населению.

**ПОМНИТЕ:  МОНОГАМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО ЗДОРОВЫМ ПАРТНЕРОМ В БРАКЕ – ЭТО ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ИППП И ВОЗМОЖНОСТЬ РОДИТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ!!!**

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2

Центр здоровья