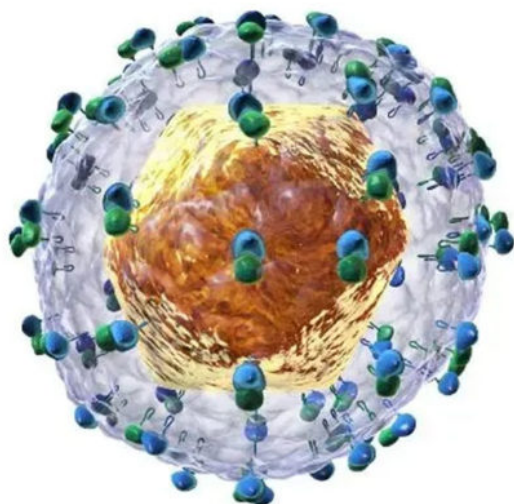


Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С проводится с 13 по 19 марта 2023 года

Вирусный гепатит С



**С 13 по 19 марта 2023 года
Неделя по борьбе с заражением и распространением
хронического вирусного гепатита С**

Гепатит С – опасное и распространенная болезнь, разрушающее клетки печени и нарушающее ее функционирование. Сначала развивается скрыто и длительно, практически бессимптомно – в этом его главные особенности. После начинается стремительный переход в цирроз печени.

Основные советы, которые могут предотвратить заболевание.

-не используйте повторно шприцы и иглы! Гепатит С может сохраняться на любых поверхностях до нескольких недель.

-избегайте незащищенные половые связи! Всегда используйте контрацептивы.

-выбирайте ответственного мастера по маникюру и татуажу! Нестерильные инструменты – путь передачи вируса.

-не используйте чужие бритвы! При порезе вирус гепатита С может попасть в кровь.

-регулярно проходите диспансеризацию! Она позволяет выявить начальные проявления болезни или риск их развития.

-прохождение вакцинации является наиболее эффективным способом профилактики заболевания.

В ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» были проведены тематические мероприятия по вопросам профилактики и распространения вирусного гепатита С среди населения и медицинских работников.

В холле БУЗ РМ «Поликлиника №2» размещен тематический плакат: «Что такое гепатит С?».



С врачами, медицинскими сестрами ГБУЗ РМ «Поликлиники №2» проведены лекции на тему:

1. «Профилактика вирусного гепатита С» – врач инфекционист.
2. «Гепатит С – группы риска, симптомы, лечение» – врач инфекционист.





Как можно узнать, болен ли человек гепатитом? Так как гепатит маскируется, клинически не проявляется, то многие люди о нем не подозревают. Поэтому, одна из рекомендаций – один раз в год сдавать анализ крови на гепатит С, гепатит В, чтобы диагностировать болезнь на ранних стадиях.

В ГБУЗ РМ «Поликлиника № 2» анализ крови на гепатит С, гепатит В можно сдать, получив направление от врача – инфекциониста или участкового терапевта.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья.