

# Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности

**20 - 26**  
февраля      февраля

Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности



Репродуктивное здоровье – это состояние организма человека, позволяющее воспроизвести здоровое потомство. Репродуктивный

период-период жизни мужчины и женщины, когда они способны благополучно зачать, выносить, родить ребенка. Оптимальный возраст для зачатия -25 лет.

С возрастом детородная функция угасает : у женщин – после 35 лет; у мужчин – после 45 лет;

**Факторы, которые могут повлиять на репродуктивное здоровье женщины:**

-аборты;

-вредные привычки ( употребление алкоголя, курение, наркомания);

-неправильное питание;

-проблемы со здоровьем (соматические заболевания, заболевания передающиеся половым путем, психоэмоциональное состояние);

-возраст;

-экологическая обстановка;

**Правила сохранения репродуктивного здоровья:**

-ежегодное прохождение профилактических осмотров или

диспансеризации;

- осознанный выбор полового партнера;

- целомудрие и планирование беременности;

- соблюдение интимной гигиены;

- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога;

- отказ от употребления алкоголя, курения;

- ведение здорового образа жизни;

В ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» были проведены мероприятия направленные на оценку состояния репродуктивного здоровья граждан, повышения медицинской грамотности и информированности населения о факторах риска и значимости здорового образа жизни.

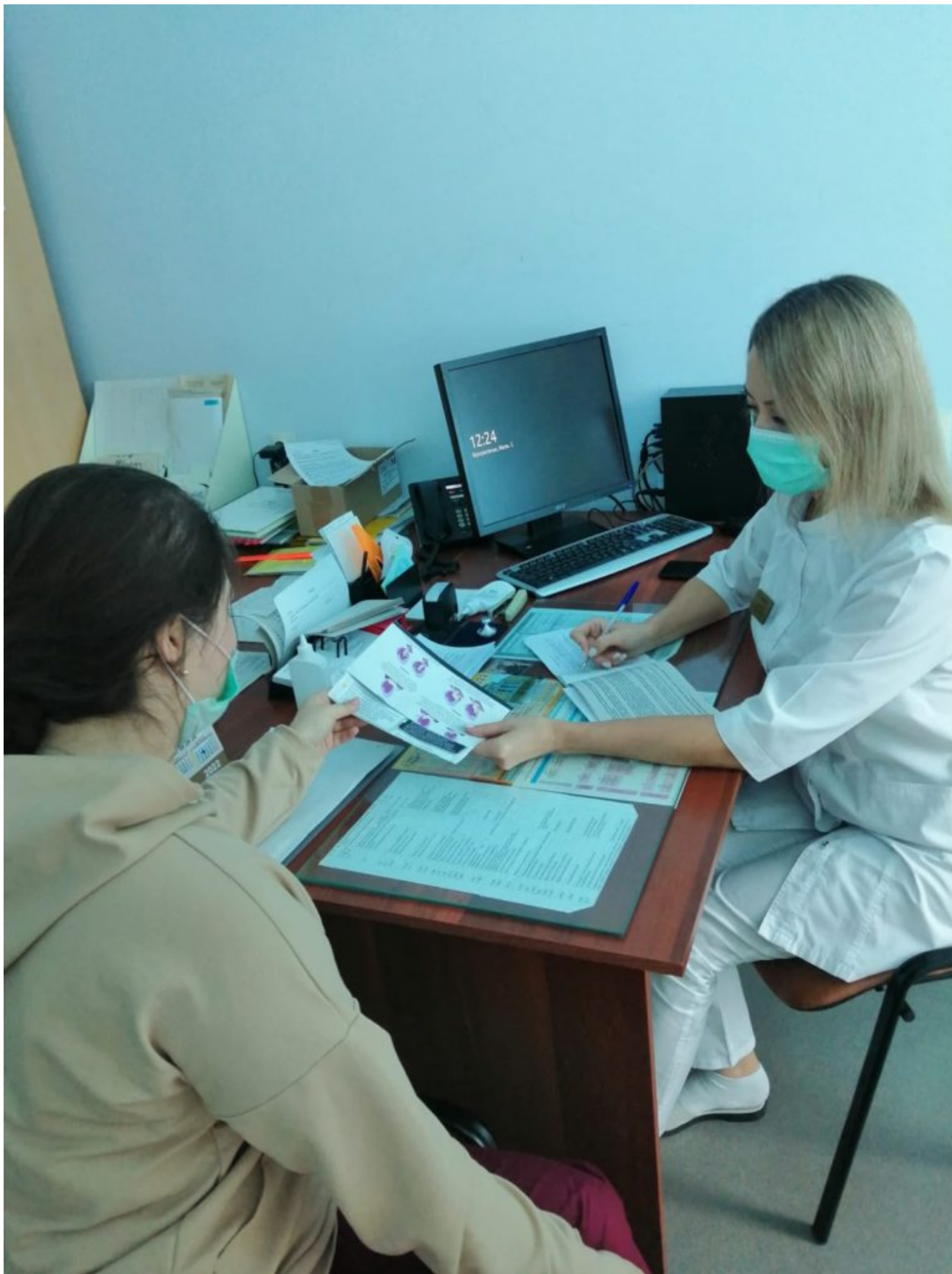
С докторами поликлиники были проведены лекции на тему

1. «Репродуктивное здоровье в современных условиях» – врач-гинеколог.

2. «Правильное питание и репродуктивное здоровье» – врач Центра здоровья.



Врач-гинеколог кабинета медицинской профилактики, в рамках диспансеризации, проводила беседы, индивидуальные консультирования для женщин репродуктивного возраста (планирование беременности, польза приема фолиевой кислоты за 3 месяца до планируемой беременности).



В кабинете медицинской профилактики с женщинами репродуктивного возраста проводились беседы о здоровом образе



жизни, о необходимости регулярных профилактических осмотров и диспансеризации.





Врачи центра здоровья выпустили буклет на тему «Репродуктивное здоровье и профилактика репродуктивных потерь».

и продуктами (синкеры, сухие завтраки, спрайт, пепси-кола) может иметь непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
(РЦМП)**  
Адрес: 430034, г. Саранск,  
пр. 60 лет Октября, д. 6  
Телефон РЦМП: 892718

**Репродуктивное здоровье и  
профилактика репродуктивных  
потерь**

спрайт, пепси-кола) может иметь самые непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
(РЦМП)**  
Адрес: 430034, г. Саранск,  
пр. 60 лет Октября, д. 6  
Телефон РЦМП: 892718

**Репродуктивное здоровье и  
профилактика репродуктивных  
потерь**

и продуктами (синкеры, сухие завтраки, спрайт, пепси-кола) может иметь самые непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
(РЦМП)**  
Адрес: 430034, г. Саранск,  
пр. 60 лет Октября, д. 6  
Телефон РЦМП: 89271818726

**Репродуктивное здоровье и  
профилактика репродуктивных  
потерь**

и продуктами (синкеры, сухие завтраки, спрайт, пепси-кола) может иметь самые непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
(РЦМП)**  
Адрес: 430034, г. Саранск,  
пр. 60 лет Октября, д. 6  
Телефон РЦМП: 89271818726

**Репродуктивное здоровье и  
профилактика репродуктивных  
потерь**

Каждый человек должен понимать, что репродуктивное здоровье в большей степени зависит от него самого. Здоровый образ жизни -



залог репродуктивного здоровья!

ГБУЗ Республика Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья.