Неделя борьбы с инсультом с 23 по 29 октября

Что такое инсульт?

Инсульт-это нарушение кровообращения в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом сосудов. Это состояние, когда сгусток крови-тромб или кровь из разорвавшегося сосуда нарушает кровоток в мозге.

Симптомы инсульта:

-Внезапная слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела.

-Внезапное помутнение сознания, проблемы с речью.

-Внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах.

-Внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации.

-Внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Очень важно сразу распознать симптомы инсульта, чтобы как можно быстрее вызвать бригаду скорой медицинской помощи. 6 часов после инсульта-это время, за которое можно успеть восстановить кровоток и остановить гибель клеток головного мозга.

К факторам риска инсульта относятся:

-Повышенное артериальное давление.

-Высокий уровень холестерина.

-Ожирение, избыточный вес.

— Сахарный диабет.

-Сердечно-сосудистые заболевания.

-Вредные привычки: курение, употребление алкоголя, наркотиков.

Чтобы понять есть ли риск инсульта, сложные исследования не нужны. Достаточно следить за состоянием сосудов и артериальным давлением, контролировать ИМТ, не курить. Скрининговые обследования на выявление факторов риска можно пройти совершенно бесплатно в Центре здоровья ГБУЗ РМ « Поликлиника №2» и ежегодно проходить диспансеризацию.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья