

Диспансеризация - найди время для своего здоровья



Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающих себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования, направленные на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо иметь полис ОМС, быть прикрепленным к поликлинике.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, и пройти её можно, если в текущем году вам исполнилось или исполнится 6, 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Если вам 40 и более лет, диспансеризацию следует проходить ежегодно.

Что в себя включает диспансеризация:

- Измерение роста, веса, окружности талии, артериального давления и пульса, расчет индекса массы тела
- Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет
- Кровь на сахар
- Общий холестерин крови (для раннего выявления дислипидемий) с 18 лет
- Флюорография грудной клетки
- ЭКГ (для выявления аритмий, нарушений проводимости) – с 35 лет
- Маммография (для выявления новообразований молочных желез) женщинам с 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года
- Ежегодный осмотр врачом акушер-гинекологом для женщин в возрасте – с 18 лет
- Гинекологический мазок на онкоцитологию женщинам в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63 года
- Кал на скрытую кровь (для раннего выявления колоректального рака) в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет включительно 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления (для выявления глаукомы) – с 40 лет
- Фиброгастродуоденоскопия (для раннего выявления заболевания желудка) в 45 лет
- Простат-специфический антиген (ПСА) для раннего выявления рака простаты у мужчин, в 45, 50, 55, 60 и 64 года

После всех обследований пациента осматривает терапевт. Врач осматривает кожу и слизистую рта, щитовидную железу и лимфатические узлы. Если по результатам осмотра

и обследований терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Диспансеризация для переболевших COVID-19

На первом этапе к общим обследованиям добавляют:

- Измерение сатурации – концентрации кислорода в артериальной крови. На этапе реабилитации после коронавируса тест помогает оценить, как пациент переносит физические нагрузки.
- Тест с шестиминутной ходьбой – измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут. Данные теста используют для оценки прогноза у пациентов с хроническими заболеваниями органов дыхания и сердечной недостаточностью.
- Спирометрия – помогает [оценить работу легких](#) после перенесенной коронавирусной инфекции: какой объем воздуха и как быстро через них проходит.
- Анализ крови на концентрацию Д-димера – людям, переболевшим коронавирусом в средней и тяжелой форме. Анализ помогает выявить [признаки тромбообразования](#).
- Общий и биохимический анализ крови .

Как и в случае с общей диспансеризацией, для уточнения диагноза на втором этапе углубленной диспансеризации терапевт может назначить дополнительные обследования: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить к узким специалистам.

Записаться на диспансеризацию можно самостоятельно

в поликлинике по месту жительства или [через портал госуслуг](#),

В ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» кабинет диспансеризации работает ежедневно с 8:00 до 18:00, суббота с 8:00 до 15:00, воскресенье-выходной.

ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» приглашает Вас позаботиться о своем здоровье и своевременно пройти диспансерный осмотр.

РЦМП ГБУЗ РМ «Поликлиника №2»