

# 29 сентября - Всемирный день сердца



Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти в мире. Ишемическая болезнь сердца, инфаркт, инсульт, артериальная гипертензия – эти болезни стали распространёнными у пациентов поликлиник.

В этот день в поликлинике прошла акция «Береги свое сердце!» с

участием Центра здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиника №2». Цель данного мероприятия – повышение информированности населения об опасности, которую несут сердечно-сосудистые заболевания. Факторы риска возникновения ССЗ включают: повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

В кабинете медицинской профилактики и диспансеризации пациентов учили правильно измерять свое артериальное давление. В рамках диспансеризации были проведены индивидуальные консультации врача-терапевта с рекомендациями по ведению здорового образа жизни, по питанию при артериальной гипертензии, раздавались дневники измерения АД). Также раздавались тематические брошюры, буклеты .

Всемирный день сердца-еще один повод напомнить населению , что для раннего выявления заболеваний важно регулярно проходить медицинские обследования.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья