

!!!21 ноября-Международный день отказа от курения!!!

В третий четверг ноября с 1977 года по инициативе Американского онкологического общества и по предложению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) – отмечается Международный день отказа от курения. В 2019 году он приходится на 21 ноября.

С целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения в рамках Международного дня отказа от курения в ГАПОУ РМ «Саранский автомеханический техникум» врачами Центра здоровья проведена акция по пропаганде здорового образа жизни – отказу от табакокурения.

Статистика смертности от табакокурения весьма неутешительна. Конечно, никто не умирает непосредственно от выкуренной сигареты. Однако, табак оказывает разрушительное воздействие на все органы человека, вызывая различные, в том числе и смертельные заболевания и является второй по значимости причиной в структуре смертности в мире. На сегодняшний день курение – это одна из главных проблем подрастающего поколения.

В ходе акции были обследованы студенты на наличие окиси углерода в выдыхаемом воздухе и содержания карбоксигемоглобина в крови, проведены беседы о вреде табакокурения, викторина «Какие изменения происходят в организме при курении», розданы памятки «Табачные компании затягивают в свои сети». Все желающие приглашены в Центр здоровья для проведения комплексного обследования и углубленного индивидуального консультирования.