Информация для населения по коронавирусной инфекции

Уважаемые граждане!

Министерство здравоохранения Республики Мордовия, с учетом сложной эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции в мире и возможности ее заноса в Российскую Федерацию, **настоятельно рекомендует отказаться** в ближайшее время от поездок в страны Европейского региона, Юго-Восточной Азии и Ближнего Востока.

Если Вы, Ваши близкие родственники или знакомые в течение последних 14 дней посещали указанные выше страны, **при наличии симптомов** острого респираторного заболевания (простуды), Министерство здравоохранения Республики Мордовия **убедительно просит** сообщить об этом по телефону «горячей линии» **8-800-100-46-60** или вызвать на дом врача из территориальной поликлиники.

Обращаем Ваше внимание, что в случаев возвращения из неблагополучных по новой коронавирусной инфекции стран **(Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии, Испании), как при отсутствии,так и наличии симптомов** острого респираторного заболевания (простуды) Министерство здравоохранения Республики Мордовия **призывает** сохранять спокойствие, **оставаться дома**, немедленно сообщить о своем возвращении или заболевании на «горячую линию» – **8-800-100-46-60** или вызвать врача территориальной поликлиники на дом.

По факту обращения за медицинской помощью по вышеуказанным ситуациям, Вы будете обследованы на новую коронавирусную инфекцию, избежите осложнений состояния здоровья и снизите риск возможного заражения для близких, родных, знакомых.

Министерство здравоохранения Республики Мордовия **надеется на понимание и содействие** при проведении противоэпидемических

мероприятий. Спасибо!

«ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ»

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

«Рекомендации по профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников.»

Правило обработки рук

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» по вопросам профилактики коронавирусной инфекции

Об организации «горячей линии» по вопросам профилактики коронавирусной инфекции

Во исполнение постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №5 от 2 марта 2020 г. «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» в Министерстве здравоохранения Республики Мордовия с **05.03.2020** года работает **«горячая линия» для граждан по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-ncoV).**

Специалисты дадут консультацию по следующим вопросам:

об эпидемиологической ситуации по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV);

о мерах, проводимых Министерством здравоохранения Республики Мордовия, по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV);

о мерах личной и общественной профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

При обращении на «горячую линию» Министерство здравоохранения Республики Мордовия рекомендует гражданам, вернувшимся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), сообщать о месте и дате пребывания за рубежом, дате возвращения из-за рубежа.

С вопросами по указанной тематике можно обращаться по телефонам «горячей линии»:

Министерство здравоохранения Республики Мордовия:

122

Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия:

8(8342) 24-02-52

8(8342) 24-16-89

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»:

8-927-181-87-26

Министерство здравоохранения Республики Мордовия напоминает, что:

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

1. высокая температура тела
2. головная боль
3. слабость
4. кашель
5. затрудненное дыхание
6. боли в мышцах
7. тошнота
8. рвота
9. диарея

8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от поездок в страны Юго-Восточной Азии, Европейского региона, Ближнего Востока.
2. Ограничьте посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
3. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
4. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
5. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
7. Исключите по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
8. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.