

# Всероссийская ярмарка трудоустройства

**12 апреля 2024 года**



## **ВСЕРОССИЙСКАЯ ЯРМАРКА ТРУДОУСТРОЙСТВА**

**ШИРОКИЙ СПЕКТР ВАКАНСИЙ ОТ ВЕДУЩИХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ**

**ЖДЕМ ВАС с 10.00ч. до 12.00ч.  
в Центре развития креативных индустрий  
по адресу: г. САРАНСК, ул. ВАСЕНКО, д. 9  
(остановка Приборостроительный завод)**

**Не упустите свой шанс реального трудоустройства!**

\* Ярмарка – коммерческое наименование мероприятия, проводимого ГКУ РМ «ЦЗН Республики Мордовия»

---

# Приглашаем на вакцинацию против гриппа

**ВНИМАНИЕ!!!**

**Уважаемые жители!**

**Приглашаем Вас на вакцинацию против гриппа.**

**Всем желающим сделать прививку против гриппа**

**необходимо обратиться**

**в ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»**

**к участковому врачу или в кабинет №237**

**без записи и вне очереди**

**в часы работы поликлиники**

**понедельник-пятница с 8:00 до 19:00**

**суббота с 8:00 до 15:00**

**Сделайте прививку! Защититесь от гриппа!**

**Администрация**

---

# Всемирный день борьбы с инсультом!

Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом.

28 октября 2022г Центр здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиники №2» вместе с волонтерами-медиками провели акцию «Скажи инсульту нет!» в Пролетарском районе на территории рынка «Данко».

Цель данного мероприятия-повышение информированности всех слоев населения об основных факторах риска инсульта, его профилактики, и необходимости немедленного обращения к врачу при первых симптомах.

В рамках акции посетители могли измерить рост, вес с расчетом ИМТ, уровень артериального давления, пройти ЭКГ, пройти обследование на смокелайзере и пульсоксиметре, измерить кистевой мышечный тонус с помощью динамометра, узнать уровень сахара в крови.

Волонтеры-медики проводили анкетирование «Проверь свой риск инсульта».











Врачи Центра здоровья рассказывали посетителям о профилактике инсульта, о правилах оказания первой помощи при инсульте. Также проводили индивидуальные консультирования о выявленных факторах риска, среди которых главные - повышенное артериальное давление, сахар крови, избыточный вес, вредные привычки,

отсутствие физической активности. Пациенты, у которых были выявлены высокие цифры артериального давления, не состоящие на диспансерном учете, приглашены на дообследование в поликлинику. Некоторым пациентам с артериальной гипертензией проводилась коррекция гипотензивной терапии.

Раздавались буклеты на тему «Что такое артериальная гипертензия? Актуальные вопросы лечения и профилактики», памятки на тему «Питание при гиперхолестеринемии», «Откажись от курения сегодня». В акции приняли участие более 80 человек.









ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП

---

# Всемирный день безопасности пациентов в 2022 году

17 сентября 2022 г. Министерством здравоохранения России совместно с Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения в России запланированы мероприятия, посвященные Всемирному дню безопасности пациентов в 2022 году.

Небезопасные методы медикаментозного лечения и ошибки при использовании лекарственных средств входят в число ведущих причин нанесения предотвратимого вреда пациентам в медицинских учреждениях всего мира. Медикаментозные ошибки допускаются там, где системные недостатки в организации лекарственной терапии, а также человеческие факторы, такие как усталость, неудовлетворительные условия работы или нехватка персонала, влияют на правильность назначения, учета, отпуска, приема препаратов и контроля за их применением, что в свою очередь может нанести серьезный вред пациенту, привести к инвалидности или даже смерти. Продолжающаяся пандемия COVID-19 значительно повысила риск таких ошибок и связанного с ними вреда. С учетом огромного бремени наносимого ущерба тема Всемирного дня безопасности пациентов 2022 г. была сформулирована как **«Безопасное применение лекарственных препаратов»**, а его лозунг – **«Лекарства без вреда»**.

**Обращение Министра здравоохранения Российской Федерации  
Михаила Мурашко**

В рамках Всемирного дня безопасности пациентов в Российской Федерации в 2022 году запланированы следующие мероприятия:

### **[Всероссийский конкурс «Лидер качества в здравоохранении»](#)**

Конкурс проводится для команд специалистов в сфере здравоохранения, реализовавших успешные проекты, направленные на улучшение качества и безопасности медицинской деятельности

**[Положение о проведении Всероссийского конкурса «Лидер качества в здравоохранении»](#)**

**[Ссылка для участия во Всероссийском конкурсе «Лидер качества в здравоохранении»](#)**

### **[Всероссийская олимпиада по безопасности в здравоохранении](#)**

Цель – выявление уровня компетенций медицинских работников в различных направлениях обеспечения безопасности медицинской деятельности

**[Положение о проведении Всероссийской олимпиады по безопасности в здравоохранении](#)**

Ссылка для участия во Всероссийской олимпиаде по безопасности в здравоохранении (будет позднее)

**[Интерактивный опрос пациентов и медицинских работников по](#)**

## [актуальным вопросам безопасности](#)

Цель интерактивного опроса – анализ осведомленности о приоритетных вопросах, связанных с безопасностью при получении и предоставлении медицинской помощи

[Ссылка для участия в интерактивном опросе для пациентов](#)

[Ссылка для участия в интерактивном опросе для медицинских работников](#)

**Методические материалы для подготовки и проведения Всемирного дня безопасности пациентов**

[Буклет для медицинских работников \(формат для печати\)](#)

[Буклет для пациентов \(формат для печати\)](#)

[Плакат \(формат для печати и публикации в электронных и бумажных источниках информации\)](#)

[Информационная справка](#)

[Методические рекомендации по проведению Всемирного дня безопасности пациентов в 2022 году](#)

[Презентация для медицинских работников](#)

[Презентация для пациентов](#)

[Кампания ВОЗ ко Всемирному дню безопасности пациентов в 2022 году](#)

---

## [\*\*Правила и перечень субстанции и \(или методов\), запрещенных для использования в спорте\*\*](#)

[Правила - и - перечень - субстанция - и - или - методов - запрещенных - для - использования - в - спорте](#)[Скачать](#)

---

## [\*\*Методические рекомендации по вопросам оформления медицинской документации при установлении факта нанесения побоев или совершенных иных\*\*](#)

# насильственных действий, в целях сокращения срока подготовки судебно-медицинских экспертиз

Любой врач, занимающийся практической работой, в той или иной степени сталкивается с различными повреждениями. Внимательное изучение и описание повреждений позволяет врачам поставить правильный диагноз, оценить степень их опасности для жизни, предвидеть угрозу развития различных осложнений и правильно обосновать тактику ведения больного. Поэтому об уровне профессиональной подготовки лечащих врачей в какой-то мере можно судить по тому, насколько грамотно и объективно они умеют описывать различные нозологии (повреждения, заболевания, состояния), обосновывать свои клинические диагнозы данными из описательной части, а также результатами дополнительных методов исследования.

Кроме того, данные о повреждениях, изложенные в медицинских документах, позволяют судебно-медицинским экспертам ответить на ряд вопросов, интересующих судебно-следственные органы. С этих позиций любая медицинская документация одновременно является еще и своеобразной юридической документацией, когда она приобщается к материалам дела. Особенно важны такие записи в историях болезней и амбулаторных картах в тех случаях, когда первоначальная картина повреждений была изменена при проведении оперативных вмешательств или в процессе лечения и постепенного заживления ранений. Только подробные записи, сделанные в медицинской документации позволят судебно-медицинским экспертам ответить на все вопросы, которые возникают у работников правоохранительных органов, как в процессе предварительного расследования, так и в ходе рассмотрения уголовных или гражданских дел в судах. *Наиболее часто возникает необходимость в решении **следующих вопросов:***

*характер имевшихся у больного повреждений, механизм их образования, давность причинения, направление действия орудий, возможность причинения повреждений собственной или посторонней рукой, причиненный вред здоровью и т.д.*

В данной методической разработке рассматривается классификация механических повреждений, а также приводится анализ дефектов описания различных нозологий в медицинской документации, оформляемой на территории Республики Мордовия. Полученные нами данные выявили наиболее типичные ошибки, допускаемые врачами различных лечебных учреждений Республики Мордовия в процессе описания механических повреждений. Надеемся, что это поможет клиницистам успешно устранить наиболее часто встречаемые в данных лечебных учреждениях дефекты описания конкретных нозологий.

[Методические рекомендации по вопросам оформления медицинской документации при установлении факта нанесения побоев или совершенных иных насильственных действий, в целях сокращения срока подготовки судебно-медицинских экспертиз](#)

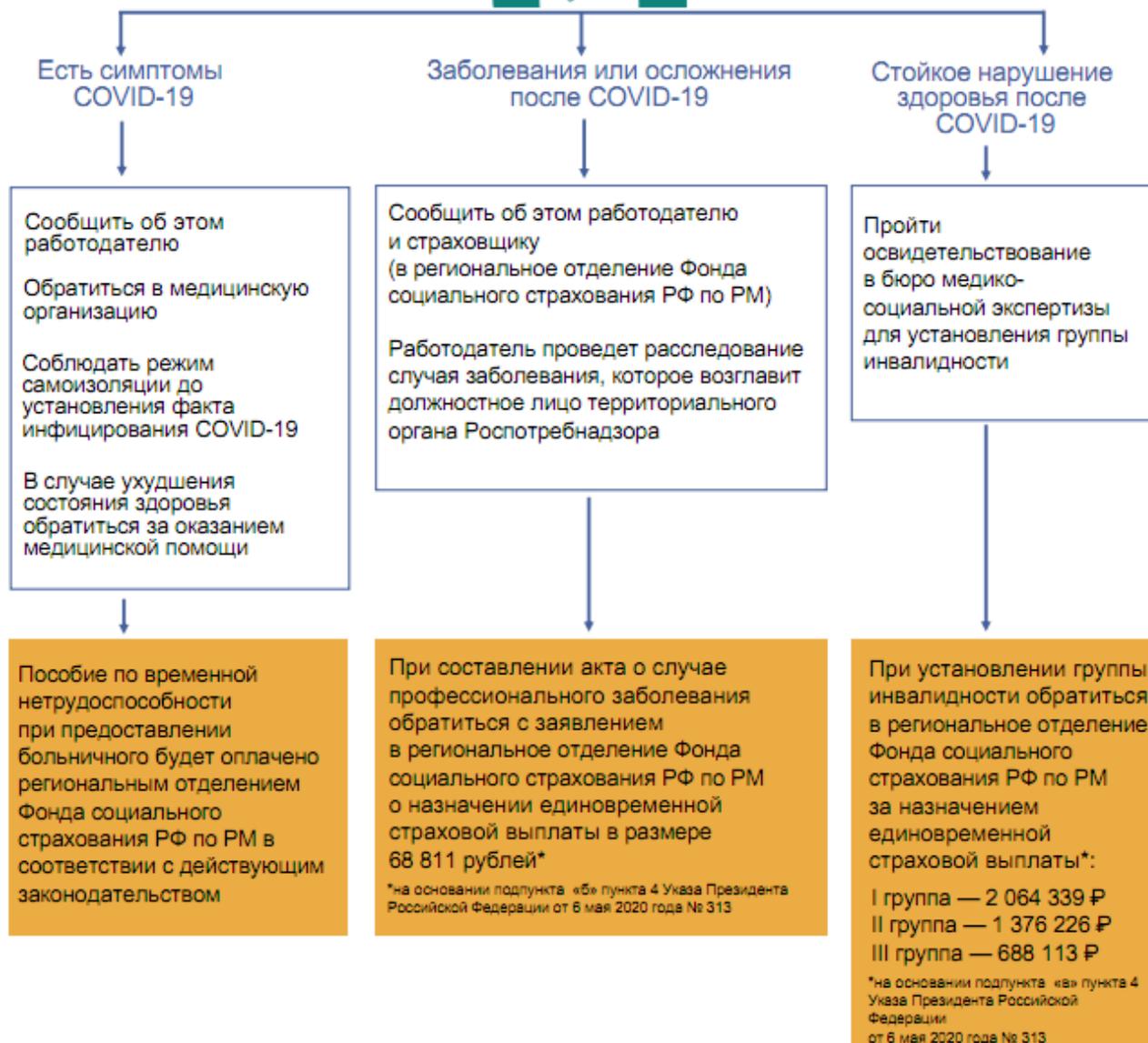
---

## **Памятка для медицинских работников**



## Памятка для медицинских работников

(врачей, среднего и младшего медицинского персонала медицинских организаций, водителей автомобилей скорой медицинской помощи, непосредственно работающих с пациентами, у которых подтверждено наличие новой коронавирусной инфекции (COVID-19), и пациентами с подозрением на эту инфекцию)



По всем вопросам на любом этапе заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) медицинский работник вправе обращаться за соответствующим содействием в:

Министерство здравоохранения Республики Мордовия **8 800 100 46 60**

Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия **8 (8342) 24-16-89, 23-20-93, 23-00-16**

Бюро медико-социальной экспертизы Республики Мордовия **8 (8342) 35-88-58, 35-73-24**

ГУ – РО Фонда социального страхования РФ по Республике Мордовия **8 (8342) 39-20-45**

---

# Временный порядок установления степени утраты профессиональной трудоспособности

Постановлением Правительства России от 15 апреля 2020 года № 511 определен временный порядок установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве. До 1 октября 2020 года справки о степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний будут оформлять и выдавать без личного посещения бюро медико-социальной экспертизы. Аналогично, без личного посещения бюро медико-социальной экспертизы, будет приниматься и программа реабилитации пострадавшего.

Специалисты медико-социальной экспертизы будут выносить решения о степени утраты профессиональной трудоспособности на основании документов, выданных лечебными учреждениями. Это позволит минимизировать социальные контакты граждан в период противодействия распространению коронавирусной инфекции.

Временным порядком предусмотрено автоматическое продление ранее установленных процентов утраты профессиональной трудоспособности на шесть месяцев тем гражданам, которым ранее была определена степень утраты трудоспособности и срок очередного переосвидетельствования наступает в период с 1 марта по 1 октября 2020 г. включительно. Программа реабилитации для этих граждан также будет продлеваться на полгода вместе с ранее рекомендованными реабилитационными мероприятиями, включая обеспечение техническими средствами

реабилитации. Справка, подтверждающая факт установления степени утраты профессиональной трудоспособности, и программа реабилитации будут направляться гражданам заказным почтовым отправлением.

Сведения об установлении степени утраты профессиональной трудоспособности будут в трехдневный срок в форме электронного документа с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия направляться в Фонд социального страхования России.

[Постановление Правительства Российской Федерации от 15.04.2020 № 511 «О Временном порядке установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний и разработки программы реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания](#)

---

## Как защититься от коронавируса 2019-nCoV

### **Что такое коронавирусы?**

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

Чувство усталости

Затруднённое дыхание

Высокая температура

Кашель и / или боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:

Вы посещали в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Если ответ на эти вопросы положителен - к симптомам следует относиться максимально внимательно.

### **Как передаётся коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

## **Как защитить себя от заражения коронавирусом?**

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, – это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Всегда мойте руки перед едой.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

На работе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.

2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

### **Что можно сделать дома?**

Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.

Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.

Часто проветривайте помещение.

### **Можно ли вылечить новый коронавирус?**

На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.

Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса- так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.

Самым опасным осложнением является вирусная пневмония. Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.

### **Кто в группе риска?**

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что в основном заболели люди старше 50-ти лет.

Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, люди с ослабленной иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни – в зоне риска.

### **Есть ли вакцина для нового коронавируса?**

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран уже начаты её разработки.

### **В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?**

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро – симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

### **Новый коронавирус страшнее прошлых эпидемий?**

Испанка, или испанский грипп, вызванный вирусом H1N1 –

остаётся самой разрушительной пандемией гриппа в современной истории. Заболевание охватило весь земной шар в 1918 году и, по оценкам, привело к гибели от 50 до 100 миллионов человек.

Вспышка свиного гриппа 2009 года, унесла жизни 575,400 человек.

Азиатский грипп в 1957 году, привёл к гибели примерно двух миллионов человек, а гонконгский грипп 11 лет спустя унёс один миллион человек.

### **Коронавирус 2019 nCoV- поможет маска!**

В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса 2019 – nCoV, напоминаем о целесообразности использования одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции.

Коронавирус 2019 – nCoV передается от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к

другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Носите маску, когда находитесь в людных местах.

Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.

Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании – надёжный и эффективный метод снижения риска заражения коронавирусом и предотвращения распространения гриппа.

## **ПАМЯТКА**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ  
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ 2019- nCoV

НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ С СИМПТОМАМИ ВИРУСНОГО  
РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И  
ПОДБОРОДОК

ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО  
ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ НОСА

ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ, – РАСПРАВЬТЕ ИХ

МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА ИЛИ ЧАЩЕ

ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ, – ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

НОСИТЬ МАСКУ НА БЕЗЛЮДНЫХ ОТКРЫТЫХ ПРОСТРАНСТВАХ – НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ <\_>БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019 – nCoV

МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ – ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ, ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУКИ КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ

---

## 24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



**Туберкулез** – инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10 – 15 человек. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни

1,6 миллионов человек, большинство из которых – жители развивающихся стран.

### **ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

Профилактические осмотры проводятся с целью раннего выявления

больных туберкулезом на том этапе развития болезни, когда больной может быть сравнительно быстро и эффективно излечен от туберкулеза, а с другой стороны – благодаря раннему выявлению малосимптомных форм предотвращается распространение заболевания среди окружающих больного людей.

Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза: у детей и подростков – это ежегодная массовая туберкулинодиагностика, а у подростков и взрослых это флюорография.

Флюорография должна проводиться всем лицам старше 15 лет не реже одного раза в два года, однако существуют так называемые декретированные группы населения, в которых флюорография должна проводиться чаще – раз в год или даже раз в шесть месяцев. Определение сроков зависит от той опасности, которую представляет туберкулез для тех или иных категорий людей.

Один раз в год флюорография проводится работникам детских и подростковых учреждений, людям, работающим в пищевой промышленности, а так же больным с заболеваниями, снижающими противотуберкулезную защиту.

Два раза в год флюорография выполняется военнослужащим срочной службы, сотрудникам родильных домов, лицам находящимся в местах лишения свободы, инфицированным вирусом иммунодефицита человека, а так же находящимся в контакте с больными туберкулезом.

Помните, туберкулез при своевременном выявлении болезни и четком выполнении рекомендаций врача по лечению и режиму является излечимым заболеванием. Не занимайтесь самолечением. Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше повреждений будет нанесено Вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше риск передачи инфекции окружающим Вас людям.

