С 27 февраля по 5 марта проводится "Неделя профилактики употребления наркотических средств".

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости – одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека.

Наркомания – болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций.

Наиболее частые причины возникновения наркомании:

– недостаток любви и внимания со стороны близких людей;

– эксперимент над своим сознанием, любопытство;

– бунтарство, которое является формой протеста против тех ценностей, которые исповедует общество и семья, часто это распространено у лиц молодого возраста;

– серьезные внутренние конфликты, проблемы социализации;

– наркотики как средство борьбы с депрессией.

Признаки употребления наркотиков:

– длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки; неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения; отрешенный взгляд.

– следы от уколов, порезы,синяки. Наркоманы со стажем делают себе инъекции куда угодно.

– нарастающая скрытность, изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики .

– увеличиваются финансовые запросы (начинают пропадать деньги и ценные вещи из дома);

– Увеличивающееся безразличие к происходящему, смена настроения по непонятным причинам, быстрая утомляемость, нарушение сна.

Последствия употребления наркотиков:

депрессия (возникает в период воздержания от приема наркотиков);

передозировка (потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности. Следствием часто является летальный исход);

судороги – одно из проявлений абстинентного синдрома, возникающего в период воздержания от введения наркотика;

высокий суицидальный риск

домашние скандалы, потеря друзей;

криминогенность (вследствие потребности в деньгах и изменениями личности с характерным морально-этическим снижением).

Средняя продолжительность жизни наркомана с момента начала употребления наркотиков около 7 лет. Основные причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

В ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» были проведены мероприятия направленные на пропаганду здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления наркотиков, формирование негативного отношения к пробе наркотических средств.

С докторами поликлиники были проведены лекции на тему:

1. «Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением наркотических средств.» – врач нарколог.

2. «Профилактика наркомании и популяризации ЗОЖ»- врач Центра здоровья.

В МОУ «Саловская СОШ» учащимся врач нарколог прочитал лекцию на тему: 1.«Образ наркомана и жизнь без наркотиков»

Ученикам раздавались информационные буклеты с указанием контактных данных правоохранительных органов и телефона доверия («Мифы о наркотиках», «Как уберечь детей от наркотиков?»

В холле ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» размещен информационный плакат «Наркотики – знак беды»

-

Самый простой способ избежать проблем с наркотиками- вообще не сталкиваться с ними. Берегите свое здоровье!

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья.