Предупреждение о мошеннических действиях





ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Профилактика мошенничеств!

1. Никогда и никому не сообщайте ПИН-код Вашей карты.
2. Подозрительные звонки из банка легко проверить, достаточно позвонить на “горячую” линию банка.
3. Немедленно блокируйте карту при ее утере, краже.
4. При совершении любых денежных операций, будьте внимательны.
5. Храните карты в надежном месте.
6. Никто не имеет права выяснять данные Вашей банковской карты.Это запрещено!
7. Соблюдение этих простых правил, сбережет Ваши нервы и финансы!

Будьте бдительны!Не давайте мошенникам обмануть Вас.
Обращайтесь в полицию.



О способах противодействия мошенничествам можно узнать на сайте МВД по Республике Мордовия 13.МВД.РФ

ОРВИ, ГРИПП, COVID-19- СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

ОРВИ, ГРИПП, COVID-19 – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – заболевание верхних дыхательных путей, вызванное проникновением в организм вирусов. И ОРВИ, и грипп, и COVID-19 вызываются вирусами.

СИМПТОМЫ: Повышение температуры тела, озноб, насморк, боль в горле, сухой кашель, затруднение дыхание, ощущение тяжести в грудной клетке, общая слабость, ломота в мышцах, головная боль

ВАЖНО:

- Самолечение недопустимо, поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач после проведения консультации
- При появлении симптомов ОРВИ оставайтесь дома
- В зависимости от тяжести симптомов, вызовите врача на дом или бригаду скорой медицинской помощи
- Употребляйте жидкости чаще чем обычно (чаи, компоты, морсы, соки)
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос платком или салфеткой

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Изолируйте совместно проживающих членов семьи
- Соблюдайте постельный режим
- Вызывайте врача на дом по телефонам регистратуры или короткому номеру 122
- Наберитесь терпения, если вызов зарегистрирован, врач к Вам обязательно придет. Из-за большого количества пациентов это может занять больше времени
- Самостоятельно не принимать антибактериальные препараты без назначения врача
- Принимайте назначенные препараты вовремя

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ:

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение и делайте влажную уборку
- Не прикасайтесь руками к глазам, носу, рту
- Мойте руки, промывайте нос
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте, при уходе за больным
- Избегайте контакта с людьми, которые имеют признаки заболевания ОРВИ

ГРУППА ПОВЫШЕННОГО РИСКА:

- Пожилые люди
- Маленькие дети
- Беременные женщины
- Лица с хроническими неинфекционными заболеваниями (бронхиальная астма, сахарный диабет, цирроз печени, заболевания сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, заболевания крови, заболевания кишечника, длительный прием гормонов, ревматические заболевания, программный гемодиализ, иммунодефицитные состояния, и др.)



Номера телефонов для вызова врача на дом и регистратуры

Поликлиническое отделение №1

Регистратура поликлинического отделения №1

8 (8342) 372-317
8 (8342) 372-313
8 (8342) 372-314
8 (8342) 372-315

Вызов врача на дом поликлинического отделения №1

8 (8342) 372-311

Поликлиническое отделение №2

Регистратура и вызов врача на дом поликлинического отделения №2

8 (83441) 2-11-49

Поликлиническое отделение №3

Регистратура поликлинического отделения №3

8 (8342) 72-52-63

Вызов врача на дом поликлинического отделения №3

8 (8342) 73-61-10

8 (8342) 72-22-80
